

## **ПАМЯТКА!**

### **ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В СЛУЧАЕ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОЙ УГРОЗЫ**

К сожалению, терроризм стал явью наших дней, поэтому призываем вас быть пристально бдительными. Организаторы террористических актов стремятся посеять страх среди населения, дестабилизировать обстановку, нанести ущерб государству, затруднить работу правоохранительных органов. Усилено противостоять угрозе терроризма можно только тогда, когда подавляющее большинство граждан владеет основами знаний по предупреждению террористических актов и защите при их возникновении.

#### **Как распознать угрозу взрыва?**

- Обходите стороной оставленные без присмотра сумки, коробки, свертки. Об опасности взрыва можно судить по тому, что сверток лежит близко к машине или дверям квартиры, из него торчат шнуры или провода, видны изоляционная лента или скотч.
- Нести угрозу могут провода, свисающие из-под кузова автомобиля, посылки, пришедшие по почте от неизвестного или с непонятным обратным адресом.
- О странной находке сразу сообщите по телефону «112»! Уточните место нахождения предмета и опешите его, назовите свои данные, так как анонимный звонок может дорого вам обойтись.
- Спецаппаратура фиксирует все звонки. Если кто-то «подшутил», сообщив о взрывном устройстве, спецслужбам вычислить его нетрудно, а шутка может обернуться огромным штрафом.
- Не пытайтесь выяснить, что это за предмет, и не позволяйте делать это остальным. Если кто-то при вас лезет в подозрительную сумку, отойдите за какое-нибудь укрытие - стену, колонну или столб.
- Если взрыв прозвучал, приложите максимум усилий, чтобы избежать давки, найдя наиболее безопасный путь отступления.

#### **Как не поддаться общей панике и выжить в толпе**

- Усмирите страх, отключите эмоции, только разум подскажет верную линию поведения. Отвлекайтесь любым способом - ущипните себя за щеку, прикусите губу, главное сохранить ясность ума!
- Не подчиняйтесь мнению толпы, ищите способ проверить навязываемую информацию. Но, если вы не согласны, не высказывайтесь публично.
- Избавьтесь от вещей, способных причинить боль вам и окружающим - ключей, ручек, галстука и шарфа, украшений, сломайте каблучки и крепко завяжите шнурки, сбросьте сумки, очки.
- Передвигайтесь семенящим шагом, не нагибайтесь, что бы ни потеряли. Если упали, группируйтесь и резким рывком прыгайте вверх.

- Не задирайте руки - втянуть их обратно не сможете. В толпе руки выставьте перед грудью, сцепив пальцы в кулак.

### **Если здание захвачено террористами**

- Не привлекайте к себе внимание: не отвечайте на провокации и не делайте резких движений, не ведите себя вызывающе.
- Не смотрите в глаза бандитам, выполняйте все их требования, не противоречьте им.
- Не передвигайтесь и на всякое действие спрашивайте разрешение.
- Успокойтесь, постарайтесь отвлечься от происходящего.
- Переносите лишения, оскорбления и унижения. Помните ваша цель - остаться в живых.
- Осмотритесь в поисках возможного укрытия на случай стрельбы.
- При угрозе применения оружия ложитесь на живот, голову защищайте руками.
- Если вы ранены, постарайтесь не двигаться, этим вы сократите потерю крови.

### **Если начался штурм**

- Ложитесь на пол лицом вниз, голову закройте руками и не двигайтесь.
- Ни в коем случае не бегите навстречу сотрудникам спецслужб или от них, так как они могут принять вас за преступника.
- Если есть возможность держитесь подальше от проемов дверей и окон.
- Постарайтесь взять себя в руки, не падайте духом, наберитесь терпения, сотрудники спецслужб делают все для вашего спасения!
- После освобождения немедленно покиньте помещение - не исключена возможность взрыва.

### **Если вы стали свидетелем разборки со стрельбой**

- Постарайтесь добраться до укрытия (здания, памятника, канавы).
- Передвигайтесь зигзагами, не поднимайтесь в полный рост. Если бежать некуда, ложитесь на землю.
- Сообщите о перестрелке в милицию.
- Если стрельба застала вас дома, и стреляют в вашем дворе, не выглядывайте в окно, проявляя любопытство.
- Постарайтесь укрыться там, куда не залетит случайная пуля, или лягте на пол.

### **Формула безопасности:**

- Научитесь предвидеть опасность, избегать ее. При необходимости действуйте решительно и четко, без паники.
- Боритесь до последнего: активно просите о помощи и сами оказывайте ее!