



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"ЛИЦЕЙ № 124 ГОРОДСКОГО ОКРУГА ДОНЕЦК"
ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ

П Р И К А З

16.05.2025

№ 164

О введение в действие
инструкций по охране труда
для детей, пребывающих на Площадке

В соответствии с Приказом Минтруда России от 29.10.2021 № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда», разделом X Трудового кодекса Российской Федерации от 30 декабря 2001 года №197-ФЗ

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить инструкцию по безопасности при проведении спортивных соревнований (*Приложение № 1*).
2. Утвердить инструкцию по безопасности при проведении прогулок, туристических походов, экскурсий, экспедиций (*Приложение № 2*).
3. Утвердить инструкцию по правилам безопасного поведения на дорогах и в транспорте (*Приложение № 3*).
4. Утвердить инструкцию по безопасности при занятиях подвижными играми (*Приложение № 4*).
5. Утвердить инструкцию по безопасности при проведении массовых мероприятий (*Приложение № 5*).
6. Персоналу Площадки изучить инструкции, соответствующие их должностям или выполняемой работе и руководствоваться настоящими инструкциями и правилами, закрепленными в них. Факт ознакомления зафиксировать росписью сотрудника в листе ознакомления.
7. Обеспечить сохранность инструкций по охране труда и программ инструктажа.
8. Установить места хранения инструкций и программ инструктажа по охране труда.
9. Ответственным лицом за сохранность инструкций и программ инструктажа по охране труда назначить специалиста по охране труда.
10. Контроль над выполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Директор

О.А.Усатюк

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБОУ «ЛИЦЕЙ №124
Г.О.ДОНЕЦК»
_____ О.А.Усатюк
«___» мая 2025 года

«СОГЛАСОВАНО»
Начальник Площадки
_____ А.Д. Федорцева
«___» мая 2025 года

Инструкция по безопасности при проведении спортивных соревнований (для детей)

1. Общие требования безопасности

- 1.1. К спортивным соревнованиям допускаются дети прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда. Дети подготовительной и специальной медицинских групп к спортивным соревнованиям не допускаются.
- 1.2. Участники спортивных соревнований обязаны соблюдать правила их проведения.
- 1.3. При проведении спортивных соревнований возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:
- травмы при проведении спортивных соревнований с использованием неисправных спортивных снарядов и оборудования;
 - травмы при падении на скользком фундаменте или твердом покрытии;
 - травмы во время прыжков в длину или высоту при неподготовленной прыжковой яме;
 - травмы при нахождении в зоне броска во время спортивных соревнований по метанию;
 - травмы при столкновениях во время бега или спортивной игре, при падениях во время спуска с горы на лыжах или при прыжках с лыжного трамплина;
 - обморожения при проведении спортивных соревнований по лыжам при ветре более 1,5-2,0 м/с и при температуре воздуха ниже -20° С;
 - травмы и утопления во время проведения спортивных соревнований по плаванию при прыжках в воду головой вниз на мелком месте или нахождении рядом других участников соревнований;
 - проведение соревнований без разминки.
- 1.4. Спортивные соревнования необходимо проводить в спортивной одежде и спортивной обуви, соответствующих виду соревнования, сезону и погоде.
- 1.5. При проведении спортивных соревнований должна быть медаптечка укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим.
- 1.6. О каждом несчастном случае с участниками спортивных соревнований немедленно сообщить руководителю соревнований и администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение. При неисправности спортивного инвентаря и оборудования соревнования прекратить и сообщить об этом руководителю соревнований.
- 1.7. Во время спортивных соревнований участники должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.
- 1.8. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования безопасности перед началом соревнований.

- 2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой, соответствующую сезону и погоде.
- 2.2. Проверить исправность и надежность установки спортивного инвентаря и оборудования.
- 2.3. Провести разминку.

3. Требования безопасности во время соревнований.

- 3.1. Начинать соревнования и заканчивать их только по сигналу (команде) судьи соревнований.
- 3.2. Не нарушать правила проведения соревнований, строго выполнять все команды (сигналы), подаваемые судьей соревнований.
- 3.3. Избегать столкновений с другими участниками соревнований, не допускать толчков и ударов по их рукам и ногам.
- 3.4. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.
- 3.5. Перед выполнением упражнений по метанию посмотреть, нет ли людей в секторе метания.
- 3.6. Перед прыжками в воду посмотреть отсутствие вблизи других участников соревнований.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

- 4.1. При возникновении неисправности спортивного инвентаря и оборудования прекратить соревнования и сообщить об этом судье соревнований. Соревнования продолжать только после устранения неисправности или замене спортивного инвентаря и оборудования. Устранять неисправности самостоятельно запрещается.
- 4.2. При плохом самочувствии прекратить участие в спортивных соревнованиях и сообщить об этом судье соревнований.
- 4.3. При получении травмы участником соревнований немедленно сообщить об этом судье соревнований и администрации учреждения.
- 4.3. При возникновении во время проведения спортивных соревнований аварийных ситуаций (возгорание, пожар, авария и т.д.) не допускать паники и подчиняться только указаниям сотрудников Площадки.

5. Требования безопасности по окончании соревнований.

- 5.1. Организованно, аккуратно, не толкаясь, не спеша вместе с руководителем группы, и только по его команде покинуть соревнования.
- 5.2. Снять спортивную одежду и спортивную обувь и принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБОУ «ЛИЦЕЙ №124
Г.О.ДОНЕЦК»
_____ О.А.Усатюк
«___» мая 2025 года

«СОГЛАСОВАНО»
Начальник Площадки
_____ А.Д. Федорцева
«___» мая 2025 года

Инструкция по безопасности при проведении прогулок, туристических походов, экскурсий, экспедиций (для детей)

1. Общие требования безопасности

1.1. К прогулкам, туристским походам, экскурсиям и экспедициям допускаются воспитанники, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При проведении прогулок, туристских походов, экскурсий и экспедиций соблюдать правила поведения, установленные режимы передвижения и отдыха.

1.3. При проведении прогулок, туристских походов, экскурсий и экспедиций возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:

- изменение установленного маршрута движения, самовольное оставление места расположения группы;
- потертости ног при неправильном подборе обуви;
- травмирования ног при передвижении без обуви, а также без брюк или чулок;
- укусы ядовитыми животными, пресмыкающимися и насекомыми;
- отравления ядовитыми растениями, плодами и грибами;
- заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов.

1.4. При проведении прогулок, туристских походов, экскурсий и экспедиций группу обучающихся должны сопровождать двое взрослых.

1.5. Для оказания первой медицинской помощи при травмах обязательно иметь медицинскую аптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

1.6. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить об этом руководителю прогулки, туристского похода, экскурсии или экспедиции.

1.7. Обучающиеся должны соблюдать установленный порядок проведения прогулки, туристского похода, экскурсии или экспедиции и правила личной гигиены.

1.8. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования безопасности перед проведением прогулки, туристского похода, экскурсии, экспедиции

2.1. Пройти соответствующую подготовку, инструктаж, медицинский осмотр и представить справку о состоянии здоровья.

2.2. Надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движений и соответствующую сезону и погоде. Для предотвращения травм и укусов ног надеть закрытую одежду.

3. Требования безопасности во время проведения прогулки, туристского похода, экскурсии, экспедиции

- 3.1. К пешеходным экскурсиям допускаются дети (подростки) Площадки в соответствующей форме одежды: закрытая удобная обувь, головной убор, при необходимости длинные брюки и рубашки (кофты) с длинными рукавами.
- 3.2. Старшим во время проведения экскурсии (похода) является экскурсовод. Необходимо строго выполнять указания экскурсовода, а также сопровождающих воспитателей.
- 3.3. Во время прогулки, экскурсии, похода следует находиться с отрядом, не разбредаться. Не разрешается отходить от маршрута (тропы, дорожки), подходить к электропроводам, не огороженным краям оврагов, ущелий, обрывов.
- 3.4. Необходимо своевременно сообщить воспитателю или ответственному сопровождающему об ухудшении состояния здоровья или травмах.
- 3.5. Детям следует уважительно относиться к местным традициям и обычаям, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры.
- 3.6. Фотографирование разрешено в специально отведенных местах при общей остановке отряда по разрешению экскурсовода.
- 3.7. По окончании экскурсии (прогулки, похода) собраться в указанном месте и после объявления окончания экскурсии следовать указаниям своего воспитателя (ответственного сопровождающего).
- 3.8. При переходе через проезжую часть соблюдать правила дорожного движения, четко выполняя указания воспитателя.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- 4.1. При укусе ядовитыми животными, пресмыкающимися, насекомыми немедленно оказать первую медицинскую помощь, отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.
- 4.2. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

5. Требования безопасности по окончании прогулки туристского похода, экскурсии, экспедиции

- 5.1. Проверить наличие и сдать на хранение туристское снаряжение.
- 5.2. Принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБОУ «ЛИЦЕЙ №124
Г.О.ДОНЕЦК»

О.А.Усатюк
«____» мая 2025 года

«СОГЛАСОВАНО»
Начальник Площадки

А.Д. Федорцева
«____» мая 2025 года

Инструкция по правилам безопасного поведения на дорогах и в транспорте (для детей)

1. Общие положения инструкции

- 1.1. Инструктаж проводят воспитатели с детьми, посещающими лагерь дневного пребывания детей.
- 1.2. В специальном журнале регистрации инструктажей регистрируется запись о проведении данного инструктажа с ребенком.

2. Правила безопасности при движении колонной

- 2.1. При движении по дороге будьте внимательны и осторожны, соблюдайте указания воспитателя. При движении группой необходимо построиться в ряд по два человека, идти по тротуару шагом, придерживаясь правой стороны, из строя не выходить, на левую сторону не забегать, не мешать другим пешеходам.
- 2.2. Пешеходы должны двигаться по тротуарам или пешеходным дорожкам, а при их отсутствии по обочине.
- 2.3. При отсутствии тротуаров, пешеходных дорожек или обочин, а также в случае невозможности двигаться по ним пешеходы могут двигаться по велосипедной дорожке или идти в один ряд по краю проезжей части (на дорогах с разделительной полосой по внешнему краю проезжей части).
- 2.4. Вне населенных пунктов при движении по проезжей части пешеходы должны идти навстречу движению транспортных средств.

3. Правила безопасности при переходе через проезжую часть

- 3.1. Пересекать проезжую часть разрешается только по пешеходным переходам, в том числе по подземным и надземным, а при их отсутствии – на перекрестках, по линии тротуаров или обочин.
- 3.2. При отсутствии в зоне видимости перехода или перекрестка разрешается переходить дорогу под прямым углом к краю проезжей части на участках без разделительной полосы и ограждений, там, где она хорошо просматривается в обе стороны.
- 3.3. В местах, где движение регулируется, пешеходы должны руководствоваться сигналами регулировщика или пешеходного светофора, а при его отсутствии – транспортного светофора.
- 3.4. Переходить проезжую часть можно только на зеленый сигнал светофора. При красном и желтом сигнале, а также при мигающих сигналах светофора переход запрещается.
- 3.5. На нерегулируемых пешеходных переходах пешеходы могут выходить на проезжую часть после того, как оценят расстояние до приближающегося транспорта, его скорость и убедятся, что переход будет безопасен.
- 3.6. При пересечении проезжей части вне пешеходного перехода пешеходы не должны создавать помех для движения транспортных средств, не выходить из-за стоящего транспорта, не убедившись в отсутствии приближающихся транспортных средств.

3.7. Выйдя на проезжую часть, не задерживайтесь и не останавливайтесь: если это не связано с обеспечением безопасности.

При переходе улицы оцените ситуацию на дороге в целом, затем посмотрите налево в сторону приближающихся транспортных средств, а дойдя до середины, остановитесь и посмотрите направо, и если путь свободен, закончите переход.

3.8. Пешеходы, не успевшие закончить переход, должны останавливаться на линии, разделяющей транспортные потоки, противоположных направлений. Продолжать переход можно, лишь убедившись в безопасности дальнейшего движения и с учетом сигнала светофора (регулирущика).

3.9. Если улица имеет одностороннее движение, то при ее переходе надо все время смотреть в ту сторону, откуда движутся транспортные средства.

3.10. При приближении транспортных средств с включенными синими маяками или специальными звуковыми сигналами пешеходы обязаны воздержаться от перехода и уступить дорогу этим транспортным средствам.

3.11. Ожидать транспортные средства разрешается только на специальных посадочных площадках, а при их отсутствии на тротуаре или обочине.

3.12. Во время ожидания транспортного средства не играйте, не катайтесь на роликах, велосипеде, не выбегайте на дорогу.

4. Общие правила поведения в транспорте

4.1. В общественном транспорте запрещается:

ходить без необходимости в автобусах, троллейбусах и т.д.;

открывать двери с обеих сторон (допускается только справа по движению);

выглядывать из окон и высовывать руки;

отвлекать водителя;

включать или выключать какие-либо приборы (дергать кран);

нажимать без надобности на аварийную кнопку.

4.2. При поездке на транспортном средстве, оборудованном ремнями безопасности, быть пристёгнутыми ими, а при поездке на мотоцикле – быть в застёгнутом мотошлеме;

4.3. Посадку и высадку производить со стороны тротуара или обочины и только после полной остановки транспортного средства.

4.4. Если посадка и высадка невозможна со стороны тротуара или обочины, она может осуществляться со стороны проезжей части при условии, что это будет безопасно и не создаёт помех другим участникам движения.

4.5. При посадке в автобус, троллейбус, трамвай соблюдать порядок. Не мешать другим пассажирам.

4.6. В автобус, троллейбус, трамвай входи через задние двери.

4.7. Выходить только через передние двери. Заранее готовиться к выходу, пройдя вперед.

4.8. Входя и выходя из транспорта, не спешить и не толкаться.

4.9. Нельзя спать во время движения, так как при резком торможении можно получить травму.

4.10. Посадку в вагон поезда осуществлять рекомендуется заблаговременно, запрещается выходить из вагона до полной остановки поезда. Выход из вагона разрешен только на платформу.

4.11. При движении поезда запрещается открывать двери вагонов, использовать рычаг стоп-крана не по назначению.

4.12. Держите на виду свои вещи.

4. Периодичность проведения инструктажа.

4.1. Очередной инструктаж проводится в начале смены. Проведение инструктажа фиксируется в журнале.

4.2. Внеочередной инструктаж проводится перед каждым мероприятием с детьми вне здания Площадки, воспитателем.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБОУ «ЛИЦЕЙ №124
Г.О.ДОНЕЦК»
_____ О.А.Усатюк
«___» мая 2025 года

«СОГЛАСОВАНО»
Начальник Площадки
_____ А.Д. Федорцева
«___» мая 2025 года

Инструкция по безопасности при занятиях подвижными играми (для детей)

1. Общие требования безопасности

- 1.1. Настоящая инструкция по безопасности при занятиях подвижными играми разработана для воспитанников Площадки с целью сбережения здоровья и жизни детей, предотвращения травмирования во время данных спортивных мероприятий на территории Площадки.
- 1.2. При проведении спортивных и подвижных игр могут участвовать лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.
- 1.3. Во время проведения спортивных и подвижных игр может отмечаться воздействие следующих опасных факторов:
- травмы от столкновений, если нарушены правила проведения игры;
 - травмы во время падений на мокром, скользком полу или площадке.
- 1.4. Игры необходимо проводить в спортивной одежде и спортивной обуви с не скользящей подошвой.
- 1.5. Во время проведения спортивных и подвижных игр необходимо иметь медицинскую аптечку, со всеми необходимыми медикаментами и перевязочными материалами для оказания первой доврачебной помощи при травмировании.
- 1.6. Инструктор по физкультуре, воспитатели, вожатые и дети лагеря должны строго соблюдать правила противопожарной безопасности, знать, где находятся первичные средства пожаротушения.
- 1.7. О каждом несчастном случае необходимо сообщить воспитателю или другому сотруднику.
- 1.8. Во время игры придерживаться правил проведения спортивной игры, ношения спортивной одежды и обуви, а также соблюдать правила личной гигиены.
- 1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по технике безопасности при проведении спортивных и подвижных игр в оздоровительном лагере дневного пребывания, привлекаются к дисциплинарной ответственности согласно правилам внутреннего распорядка.

2. Требование безопасности перед началом игр

- 2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с не скользкой подошвой.
- 2.2. Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на полу или спортивной площадке лагеря.
- 2.4. Провести разминку.

3. Требования безопасности во время проведения подвижных игр

- 3.1. Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде (сигналу) инструктора по физкультуре, воспитателя (вожатого).
- 3.2. Строго следовать правилам проведения подвижной игры.
- 3.3. Избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.

- 3.4. При падении следует сгруппироваться во избежание получения травмы.
- 3.5. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) руководителя спортивной или подвижной игры.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- 4.1. В случае возникновения неисправности спортивного оборудования и инвентаря, остановить игру и доложить об этом руководителя спортивной или подвижной игры. Игру продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря. Устранять неисправности самостоятельно запрещается.
- 4.2. В случае травмы обратиться к руководителю спортивной или подвижной игры.
- 4.3. При возникновении во время проведения массовых мероприятий аварийных ситуаций (возгорание, пожар, авария и т.д.) не допускать паники и подчиняться только указаниям сотрудников Площадки.
- 4.4. При получении травмы участником игр немедленно сообщить об этом сотруднику Площадки.

5. Требования безопасности по окончании спортивных и подвижных игр

- 5.1. Организованно, аккуратно, не толкаясь, не спеша вместе с руководителем игр, и только по его команде покинут территорию игр.
- 5.2. Снять спортивную одежду и обувь и тщательно вымыть лицо и руки с мылом

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБОУ «ЛИЦЕЙ №124
Г.О.ДОНЕЦК»
_____ О.А.Усатюк
«___» мая 2025 года

«СОГЛАСОВАНО»
Начальник Площадки
_____ А.Д. Федорцева
«___» мая 2025 года

**Инструкция по безопасности при проведении массовых мероприятий
(вечеров, утренников, концертов, фестивалей, конкурсов, конференций,
слетов, и др.)
(для детей)**

1. Общие требования безопасности

1.1. К участию в массовых мероприятиях допускаются воспитанники, не имеющие медицинских противопоказаний, прошедшие целевой инструктаж по охране труда.

1.2. Воспитанники обязаны:

соблюдать требования настоящей инструкции, инструкции по пожарной безопасности.

1.3. Воспитанники должны:

знать местоположение средств оказания доврачебной помощи, первичных средств пожаротушения, главных и запасных выходов, путей эвакуации в случае пожара или аварии (этажи и помещения должны иметь не менее двух эвакуационных выходов, которые обозначаются указателями с надписью «Выход»);

1.4. Воспитанники должны знать и соблюдать правила личной гигиены. Принимать пищу только в специально отведенных для этого помещениях и местах. Пить воду только для этого предназначенную. Мыть руки с мылом после посещения туалета, любого загрязнения рук, перед приемом пищи.

1.5. Опасными и вредными производственными факторами, которые могут воздействовать на воспитанников, являются:

- повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может пройти через тело человека;
- повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны;
- пониженная освещенность рабочего места;
- пожароопасность (использование факелов, свечей бенгальских огней хлопушек, петард и т.п.)
- движущийся спортивный инвентарь (мячи при игре)

1.6. Немедленно извещать воспитателя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем во время проведения массовых мероприятий или об ухудшении своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания (отравления).

1.7. Воспитанники должны быть внимательными и дисциплинированными, точно выполнять указания учителя.

2. Требования безопасности перед проведением массового мероприятия

2.1. Начальник Площадки назначает приказом воспитателей, ответственных за проведение массового мероприятия.

2.2. Проходы и место массового мероприятия не загромождать сумками, портфелями и другими посторонними предметами.

2.3 Воспитатель проверяет надежность установки и крепления посадочных мест в помещениях проведения массового мероприятия. Тщательно проверяет помещения, эвакуационные пути и выходы на соответствие их требованиям пожарной безопасности, наличия и исправности первичных средств пожаротушения, связи и пожарной автоматики.

3. Требования безопасности во время проведения массового мероприятия

3.1. В помещении, где проводятся массовые мероприятия, постоянно находятся назначенные ответственные за проведение мероприятия сотрудники.

3.2. Воспитанники должны выполнять все указания сотрудников, самостоятельно не предпринимать никаких действий.

3.3. Все эвакуационные выходы закрываются на легко открывающиеся запоры, световые указатели «Выход» включаются.

3.4. Запрещается применять открытый огонь (факелы, свечи, бенгальские огни, хлопушки, петарды и т.п.), устраивать световые эффекты с применением химических и других веществ, которые могут вызвать возгорание.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. Обо всех неисправностях оборудования, инвентаря сообщить воспитателю. Устранять неисправности самостоятельно запрещается.

4.2. В случае травмы обратиться к воспитателю.

4.3. При возникновении во время проведения массовых мероприятий аварийных ситуаций (возгорание, пожар, авария и т.д.) не допускать паники и подчиняться только указаниям сотрудников Площадки.

5. Требования безопасности по окончании массового мероприятия

5.1. Организованно, аккуратно, не толкаясь, не спеша вместе с воспитателем, и только по его команде покинуть помещение.