



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"ЛИЦЕЙ № 124 ГОРОДСКОГО ОКРУГА ДОНЕЦК"
ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ

П Р И К А З

16.05.2025

№ 165

О введение в действие
инструкций по охране труда
для работников площадки

В соответствии с Приказом Минтруда России от 29.10.2021 № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда», разделом X Трудового кодекса Российской Федерации от 30 декабря 2001 года №197-ФЗ

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить должностную инструкцию по охране труда начальника Площадки и заместителя начальника Площадки (*Приложение № 1*).
2. Утвердить должностную инструкцию по охране труда заведующего хозяйством (*Приложение № 2*).
3. Утвердить должностную инструкцию по охране труда воспитателя (*Приложение № 3*).
4. Утвердить должностную инструкцию по охране труда педагога дополнительного образования (*Приложение № 4*).
5. Утвердить должностную инструкцию по охране труда для инструктора по физической культуре (*Приложение № 5*).
6. Утвердить должностную инструкцию по охране труда уборщика помещений (производственных, служебных) (*Приложение № 6*).
7. Утвердить инструкцию по охране труда при работе с дезинфицирующими средствами и при проведении дезинфекционных мероприятий (*Приложение № 7*).
8. Персоналу Площадки изучить инструкции, соответствующие их должностям или выполняемой работе и руководствоваться настоящими инструкциями и правилами, закрепленными в них. Факт ознакомления зафиксировать росписью сотрудника в листе ознакомления.
9. Обеспечить сохранность инструкций по охране труда.
10. Установить места хранения инструкций.
11. Ответственным лицом за сохранность инструкций и программ инструктажа по охране труда назначить специалиста по охране труда.
12. Контроль над выполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Директор

О.А.Усатюк

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБОУ «ЛИЦЕЙ №124
Г.О.ДОНЕЦК»
_____ О.А.Усатюк
«___» мая 2025 года

«СОГЛАСОВАНО»
Начальник Площадки
_____ А.Д. Федорцева
«___» мая 2025 года

Должностная инструкция по охране труда начальника и заместителя начальника Площадки

1. Общие положения

1.1. Настоящая должностная инструкция по охране труда начальника Площадки и заместителя начальника разработана в соответствии с Приказом Минтруда России от 29 октября 2021 года №772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда», Постановлениями Главного государственного санитарного врача России от 28 сентября 2020 года №28 «Об утверждении СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и от 28 января 2021 года №2 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», а также разделом X Трудового кодекса Российской Федерации от 30 декабря 2001 года №197-ФЗ и иными нормативными правовыми актами по охране труда.

1.2. Данная инструкция по охране труда для начальника Площадки и заместителя начальника разработана в целях обеспечения безопасности его труда и сохранения жизни и здоровья при выполнении им трудовых обязанностей. Инструкция устанавливает требования охраны труда перед началом, во время и по окончании работы руководителя Площадки, определяет безопасные методы и приемы выполнения работ в кабинете, иных помещениях и на территории лицея, а также требования охраны труда в возможных аварийных ситуациях.

1.3. Начальник Площадки и заместитель начальника при приеме на работу проходит в установленном порядке вводный инструктаж, первичный инструктаж на рабочем месте, повторные инструктажи не реже одного раза в шесть месяцев, а также внеплановые и целевые в случаях, установленных Порядком обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда.

1.4. Начальник Площадки и заместитель начальника в целях соблюдения требований охраны труда обязан:

- соблюдать требования охраны труда, пожарной и электробезопасности при выполнении работ;
- соблюдать требования производственной санитарии, правила личной гигиены;
- знать правила эксплуатации и требования безопасности при работе с электронными средствами обучения (персональным компьютером, мультимедийным проектором), оргтехникой;
- знать способы рациональной организации рабочего места;
- иметь четкое представление об опасных и вредных факторах, связанных с выполнением работ, знать основные способы защиты от их воздействия;
- осуществлять контроль выполнения сотрудниками лицея правил и требований охраны труда, инструкции по охране жизни и здоровья обучающихся;
- заботиться о личной безопасности и личном здоровье, а также о безопасности окружающих в процессе выполнения работ в лицее;

- пользоваться электроприборами согласно инструкциям по эксплуатации;
- знать порядок действий при возникновении пожара или иной чрезвычайной ситуации и эвакуации, сигналы оповещения о пожаре;
- уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения;
- знать месторасположение аптечки и уметь оказывать первую помощь пострадавшему;
- соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка;
- соблюдать установленные режимы труда и отдыха;
- соблюдать должностную инструкцию начальника Площадки и заместителя начальника Площадки.

1.5. Опасные факторы:

- нарушение осанки, искривление позвоночника, развитие близорукости у детей при неправильном подборе размеров детской мебели.
- нарушения остроты зрения при недостаточной освещенности групповых комнат, неправильном использовании телевизора;
- поражение электрическим током при неисправном электрооборудовании групповых и других помещений, открытых электророзетках.

1.6. На руководителя Площадки возлагаются обязанности по обеспечению безопасных условий и охраны труда.

1.7. В помещениях и спальнях комнатах (при наличии) должны быть вывешены комнатные термометры для контроля температурного режима.

1.8. Следует помнить, что несчастные случаи могут произойти из-за незнания безопасных приемов выполнения той или иной работы.

1.9. В целях соблюдения правил личной гигиены и эпидемиологических норм начальник Площадки и заместитель начальника должен:

- оставлять верхнюю одежду, обувь в предназначенных для этого местах;
- мыть руки с мылом, использовать кожные антисептики после соприкосновения с загрязненными предметами, перед началом работы, после посещения туалета, перед приемом пищи;
- осуществлять проветривание рабочего кабинета;
- соблюдать требования СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

1.10. Запрещается выполнять работу, находясь в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном потреблением наркотических средств, психотропных, токсических или других одурманивающих веществ, а также распивать спиртные напитки, употреблять наркотические средства, психотропные, токсические или другие одурманивающие вещества на рабочем месте или в рабочее время.

1.11. Начальник Площадки и заместитель начальника, допустивший нарушение или невыполнение требований настоящей инструкции, рассматривается как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечён к дисциплинарной ответственности и прохождению внеочередной проверки знаний требований охраны труда, а в зависимости от последствий - и к уголовной; если нарушение повлекло материальный ущерб - к материальной ответственности в установленном порядке.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Начальник Площадки и заместитель начальника должен приходить на работу в чистой, опрятной одежде, перед началом работы вымыть руки. Прибыть на работу заблаговременно для исключения спешки и, как следствие, падения и получения травмы.

2.2. Проверить окна в кабинете на наличие трещин и иное нарушение целостности стекол.

2.3. Визуально оценить состояние выключателей, включить полностью освещение в кабинете и убедиться в исправности электрооборудования:

- светильные приборы должны быть исправны и надежно подвешены к потолку, иметь целостную светорассеивающую конструкцию и не содержать следов загрязнений;
- уровень искусственной освещенности в кабинете должен составлять 300 люкс;

- коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, корпуса выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.
- 2.4. Убедиться в свободности выхода из кабинета, проходов.
- 2.5. Удостовериться в наличии первичных средств пожаротушения, срока их пригодности и доступности.
- 2.6. Убедиться в безопасности своего рабочего места:
- проверить мебель на предмет ее устойчивости и исправности;
 - проверить плотность подведения кабелей питания к системному блоку и монитору (ноутбуку), оргтехнике, не допускать переплетения кабелей питания;
 - проверить правильное расположение монитора, системного блока, клавиатуры, мыши, провести регулировку монитора;
 - убедиться в отсутствии посторонних предметов на мониторе и системном блоке компьютера, иной оргтехнике;
 - убедиться в устойчивости находящихся в сгруппированном положении рабочих документов, папок.
- 2.7. Провести осмотр санитарного состояния кабинета. Рационально организовать свое рабочее место, привести его в порядок. Осуществить подготовку необходимой рабочей документации.
- 2.8. Проверить наличие в достаточном количестве и исправность канцелярских принадлежностей, необходимых для работы.
- 2.9. Произвести сквозное проветривание рабочего кабинета, открыв окна и двери. Окна в открытом положении фиксировать крючками или ограничителями.
- 2.10. Провести проверку работоспособности персонального компьютера (ноутбука), удостовериться в полной исправности оргтехники. При необходимости протереть экран монитора с помощью специальных салфеток.
- 2.11. Спланировать и равномерно распределить выполнение намеченной работы с обязательными перерывами на отдых и прием пищи.
- 2.12. Приступать к работе разрешается после выполнения подготовительных мероприятий и устранения всех недостатков и неисправностей.
- 2.13. Убедиться в правильной расстановке парт в соответствии с СанПиН.
- 2.14. Убедиться в том, что все стационарное детское оборудование закреплено во избежание травматизма детей.
- 2.15. В случае отклонения от норм (наличие каких-либо повреждений, разлива неизвестной жидкости, недостаточном освещении, проветривании, повреждение электроприборов и т.д.) немедленно принять меры по устранению недостатков.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Необходимо строго соблюдать все правила личной гигиены и безопасности труда.
- 3.2. Необходимо использовать в работе только исправную оргтехнику.
- 3.3. Следует соблюдать чистоту и надлежащий порядок на своем рабочем месте.
- 3.4. Следует соблюдать порядок и не загромождать рабочее место и пути эвакуации бумагами, книгами и любыми другими посторонними предметами.
- 3.5. Строго соблюдать настоящую инструкцию по охране труда для начальника и заместителя начальника лагеря с дневным пребыванием детей.
- 3.6. Необходимо строго соблюдать правила пожарной безопасности, знать пути эвакуации в случае возникновения пожара, уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения (порошковым огнетушителем).
- 3.7. При недостаточной освещенности рабочего места для дополнительного его освещения необходимо использовать настольную лампу.
- 3.8. Во время работы с оргтехникой (компьютер, ксерокс и пр.) следует строго соблюдать меры безопасности для предотвращения поражения электрическим током:

- не подключать к электрической сети и не отключать от неё электроприборы мокрыми и влажными руками;
- соблюдать последовательность включения и выключения оргтехники, не нарушать технологические процессы;
- не оставлять включенные в электрическую сеть электроприборы без присмотра, особенно во время работы с оргтехникой.

3.9. Для оптимального поддержания здорового микроклимата в рабочем помещении следует через каждые 2 ч работы тщательно проветривать помещение. Во время открывания оконной рамы необходимо быть предельно осторожным при фиксировании ее в открытом состоянии.

3.10. Во время выполнения длительной работы с документами и на персональном компьютере через каждый час работы следует делать перерыв на 10 – 15 мин, во время которого следует выполнять специальный комплекс упражнений для глаз, физкультурные паузы и минутки. Данные перерывы в работе направлены на уменьшение утомления зрительного аппарата, устранение влияния гиподинамии и гипокинезии, предотвращение развития тонического утомления мышц.

4. Требования охраны труда начальника лагеря в аварийных ситуациях

4.1. В случае возникновения задымления или возгорания в рабочем кабинете, Начальник Площадки и заместитель начальника должен немедленно прекратить работу, вывести сотрудников и посетителей из кабинета – опасной зоны, вызвать пожарную охрану по номеру телефона 101, оповестить голосом о пожаре и вручную задействовать АПС, организовать эвакуацию, сообщить директору лицея. При условии отсутствия угрозы жизни и здоровью людей принять меры к ликвидации пожара в начальной стадии с помощью первичных средств пожаротушения.

4.4. В случае получения травмы прекратить работу, позвать на помощь, воспользоваться аптечкой первой помощи и обратиться в медицинский пункт (при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь по номеру телефона 103), сообщить директору лицея.

4.5. При получении травмы иным работником или обучающимся:

- немедленно оказать (организовать оказание) ему первую помощь, вызвать медицинского работника лицея, при необходимости - скорую медицинскую помощь по номеру телефона 103 (организовать доставку в медицинскую организацию), сообщить директору лицея;
- принять неотложные меры по предотвращению чрезвычайной ситуации, в том числе аварийной ситуации и воздействия травмирующих факторов на других лиц;
- принять меры по фиксированию до начала расследования несчастного случая обстановки на момент происшествия (провести фотографирование или другие мероприятия), если это не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведет к аварии или возникновению иных чрезвычайных обстоятельств;
- принять меры к устранению причин, вызвавших несчастный случай.

4.6. В случае возникновения групповых инфекционных и неинфекционных заболеваний, аварийных ситуаций в работе систем электроснабжения, теплоснабжения, водоснабжения, водоотведения, технологического и холодильного оборудования, которые создают угрозу возникновения и распространения инфекционных заболеваний и отравлений, начальнику Площадки и заместителю начальника необходимо сообщить директору лицея, и обеспечить проведение санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий.

4.7. В случае угрозы или возникновения очага опасного воздействия техногенного характера, угрозы или приведения в исполнение террористического акта следует руководствоваться Планом эвакуации, инструкциями по действиям при угрозе и возникновению террористического акта и о порядке действий персонала при обнаружении взрывчатого устройства.

4.8. В случае возникновения неисправности в работе персонального компьютера, принтера, ксерокса, мультимедийного проектора (посторонний шум, дым, искрение и запах гари)

следует немедленно отключить электроприбор от электрической сети и доложить об этом директору лицея; продолжать работу допускается только после устранения возникшей неисправности.

4.9. При возникновении пожара следует срочно оповестить об этом директора лицея и сообщить в ближайшее отделение пожарной части по телефону 112. Затем необходимо начать экстренную эвакуацию детей на эвакуационную площадку (согласно утвержденному плану эвакуации).

4.10. При возникновении чрезвычайной ситуации, поступившем сообщении от штаба ГО района (города) воспользоваться инструкцией по эвакуации при сигнале ГО и ЧС.

5. Требования охраны труда после завершения работы

5.1. Необходимо тщательно проветрить рабочий кабинет, закрыть все окна.

5.2. Следует привести в надлежащий порядок свое рабочее место.

5.3. Необходимо отключить все электроприборы, используемую аппаратуру и другую оргтехнику от электросети.

5.4. Следует выключить все электроосвещение, закрыть рабочий кабинет на ключ.

5.5. Обо всех недостатках, выявленных во время работы, необходимо своевременно информировать директора лицея.

С инструкцией ознакомлен:

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБОУ «ЛИЦЕЙ №124
Г.О.ДОНЕЦК»
_____ О.А.Усатюк
«___» мая 2025 года

«СОГЛАСОВАНО»
Начальник Площадки
_____ А.Д. Федорцева
«___» мая 2025 года

Должностная инструкция по охране труда заведующего хозяйством

1. Общие требования по охране труда

1.1. Настоящая должностная инструкция по охране труда заведующего хозяйством разработана в соответствии с Приказом Минтруда России от 29 октября 2021 года №772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда», Постановлениями Главного государственного санитарного врача России от 28 сентября 2020 года №28 «Об утверждении СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и от 28 января 2021 года №2 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», а также разделом X Трудового кодекса Российской Федерации от 30 декабря 2001 года №197-ФЗ и иными нормативными правовыми актами по охране труда.

1.2. К работе допускаются лица, имеющие высшее или среднее профессиональное образование, стаж работы, а также имеющие достаточный практический опыт и прошедшие медицинский осмотр.

1.3. Заведующий хозяйством должен:

- знать свои должностные обязанности и инструкции по охране труда
- пройти вводный и первичный инструктаж на рабочем месте
- руководствоваться в работе правилами внутреннего распорядка
- режим труда и отдыха определяется графиком его работы
- проводить инструктажи и обучение по технике безопасности и пожарной безопасности с младшим обслуживающим и вспомогательным персоналом
- осуществлять контроль за санитарно-гигиеническим состоянием здания лицея, учебных помещений, имущества лицея, включая пищеблок
- обеспечивать соблюдение требований охраны труда при эксплуатации зданий и оборудования
- обеспечивать безопасность при переноске тяжестей и эксплуатации транспортных средств на территории лицея
- организовывать соблюдение требований пожарной безопасности
- следить за исправностью средств пожаротушения
- организовывать проведение ежегодных измерений сопротивления изоляции электроустановок
- приобретать согласно заявке спецодежду, рабочую обувь и индивидуальные средства защиты для работников и учащихся лицея;
- соблюдать требования производственной санитарии, правила личной гигиены;
- соблюдать требования к ношению спецодежды и использованию других индивидуальных средств защиты;

- знать правила эксплуатации и требования безопасности при работе с персональным компьютером и иной оргтехникой;
- знать способы рациональной организации рабочего места;
- иметь четкое представление об опасных и вредных факторах, связанных с выполнением работ, знать основные способы защиты от их воздействия;
- заботиться о личной безопасности и личном здоровье, а также о безопасности окружающих в процессе выполнения работ;
- пользоваться электроприборами согласно инструкциям по эксплуатации;
- знать порядок действий при возникновении пожара или иной чрезвычайной ситуации и эвакуации, сигналы оповещения о пожаре;
- уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения;
- знать месторасположение аптечки и уметь оказывать первую помощь.

1.4. В целях соблюдения правил личной гигиены и эпидемиологических норм заведующий хозяйством должен:

- оставлять верхнюю одежду, обувь в предназначенных для этого местах;
- мыть руки с мылом, использовать кожные антисептики после соприкосновения с загрязненными предметами, перед началом работы, после посещения туалета, перед приемом пищи, после соприкосновения с дезинфицирующими средствами;
- не допускать приема пищи в рабочем кабинете, проветривать кабинет;
- соблюдать требования СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

1.5. В случае травмирования уведомить директора лицея любым доступным способом в ближайшее время. При неисправности оборудования, оргтехники и мебели не использовать до устранения всех недостатков подчиненными работниками.

1.6. Запрещается выполнять работу, находясь в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном потреблением наркотических средств, психотропных, токсических или других одурманивающих веществ, а также распивать спиртные напитки, употреблять наркотические средства, психотропные, токсические или другие одурманивающие вещества на рабочем месте или в рабочее время.

1.14. Заведующий хозяйством, допустивший нарушение или невыполнение требований настоящей инструкции по охране труда, рассматривается как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечён к дисциплинарной ответственности и прохождению внеочередной проверки знаний требований охраны труда в лицее, а в зависимости от последствий - и к уголовной; если нарушение повлекло материальный ущерб - к материальной ответственности в установленном порядке.

2. Требования по охране труда перед началом работы

2.1. Заведующий хозяйством должен приходить на работу в чистой, опрятной одежде, перед началом работы вымыть руки.

2.2. Проверить окна в кабинете на наличие трещин и иное нарушение целостности стекол.

2.3. Визуально оценить состояние выключателей, включить полностью освещение в кабинете и убедиться в исправности электрооборудования:

- осветительные приборы должны быть исправны и надежно подвешены к потолку, иметь целостную светорассеивающую конструкцию и не содержать следов загрязнений;
- уровень искусственной освещенности в кабинете должен составлять 300 люкс;
- коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, корпуса выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.4. Убедиться в свободности выхода из рабочего кабинета, проходов.

2.5. Удостовериться в наличии первичных средств пожаротушения, срока их пригодности и доступности, в наличии аптечки первой помощи и укомплектованности ее медикаментами.

2.6. Убедиться в безопасности своего рабочего места:

- проверить мебель на предмет ее устойчивости и исправности;

- проверить плотность подведения кабелей питания к системному блоку и монитору, оргтехнике, не допускать переплетения кабелей питания;
 - убедиться в отсутствии посторонних предметов на мониторе и системном блоке компьютера, иной оргтехнике;
 - убедиться в устойчивости находящихся в сгруппированном положении рабочих документов, папок.
- 2.7. Провести осмотр санитарного состояния кабинета. Рационально организовать свое рабочее место, привести его в порядок. Осуществить подготовку необходимой рабочей документации.
- 2.8. Произвести сквозное проветривание административного кабинета, открыв окна и двери. Окна в открытом положении фиксировать крючками или ограничителями.
- 2.9. Провести проверку работоспособности персонального компьютера (ноутбука), удостовериться в полной исправности оргтехники. При необходимости провести необходимую регулировку монитора, протереть экран монитора с помощью специальных салфеток.
- 2.10. Получить информацию о всех недостатках, обнаруженных во время работы Площадки, от начальника Площадки.
- 2.11. Проверить исправность оборудования, электроустановок и электроосвещения.
- 2.12. Проверить работу систем водоснабжения, отопления и канализации
- 2.13. Организовать выполнение заданий рабочим, дворником и другими лицами из числа технического и обслуживающего персонала.
- 2.14. Провести с ними инструктажи по технике безопасности труда

3. Требования по охране труда во время работы

- 3.1. Во время работы заведующему хозяйством необходимо соблюдать порядок в своем кабинете, не загромождать рабочее место, выход из кабинета и подходы к первичным средствам пожаротушения документами, инструментами, расходными материалами и любыми другими посторонними предметами.
- 3.2. В процессе работы соблюдать санитарно-гигиенические нормы и правила личной гигиены.
- 3.3. Не выполнять самому и не поручать обслуживающему персоналу работу, которая не соответствует их специальности, образованию и обучению, а также не выполнять действий, которые потенциально способны привести к несчастному случаю.
- 3.4. Допускать к дезинфицирующим средствам только обслуживающий персонал, прошедший соответствующее обучение. При приготовлении рабочих растворов избегать попадания его на кожу и в глаза. Все работы с дезинфицирующими средствами проводить с учетом характеристик применяемого дезинфицирующего средства в средствах индивидуальной защиты (перчатках, очках, респираторе).
- 3.5. После контакта с дезинфицирующими средствами вымыть руки с мылом.
- 3.6. При передвижении в подвальных помещениях соблюдать осторожность, включать освещение, остерегаться труб, вентиляционных каналов и иных инженерно-технических и коммуникационных систем.
- 3.7. Не применять для сидения случайные предметы и оборудование, не курить в помещениях лица.
- 3.8. Не допускать скопление и сжигание мусора на территории Площадки, в том числе в мусоросборниках.
- 3.9. Соблюдать аккуратность при обращении с люминесцентными лампами, не допускать биения. Хранить неисправные и перегоревшие люминесцентные лампы в отдельном помещении (месте), направляя на утилизацию в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.
- 3.10. При выполнении работ на складе инвентаря и ТМЦ:

- не размещать на стеллажах материальные средства, общий вес которых превышает величину предельно-допустимой нагрузки на них, при этом величина предельно допустимой нагрузки на полки стеллажа указывается на каждом стеллаже;
- не размещать ТМЦ на стеллажи, которые не соответствуют по своим размерам габаритам размещаемых на них грузов, не рассчитаны на массу размещаемых грузов, неисправны (имеют механические повреждения и деформации, превышающие допустимые значения) и не закреплены таким образом, чтобы исключалась возможность их падения;
- размещать более тяжелые материальные средства на нижних полках, а более лёгкие – на верхних;
- обеспечивать регулярную уборку рассыпанных (разлитых) веществ, упаковочных материалов и др., не утрумбовывать в урне мусор руками;
- хранить дезинфекционные средства в упаковке производителя;
- переносить материальные средства в перчатках с полимерным покрытием;
- не хранить в складских помещениях битую посуду.

3.11. Контролировать безопасность выполнения работ – заданий.

3.12. Проверять соблюдение требований инструкций по охране труда подчинённым персоналом.

3.13. Оказывать квалифицированную помощь при выполнении различных работ.

3.14. Проверять санитарно-гигиеническое состояние помещений лица.

4. Требования по охране труда в аварийных ситуациях

4.3. Заведующий хозяйством обязан оперативно известить директора лица:

- о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью работников и обучающихся;
- о факте возникновения аварийных ситуаций в работе систем электроснабжения, теплоснабжения, водоснабжения, водоотведения, технологического и холодильного оборудования, которые создают угрозу возникновения и распространения инфекционных заболеваний и отравлений;
- о каждом несчастном случае, произошедшем в лице;
- об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

4.3. При попадании в глаза моющих, дезинфицирующих средств обильно промыть глаза водой и обратиться к медицинскому работнику лица.

4.4. Пролитые на пол ЛКМ убрать с применением опилок, песка или сорбирующих материалов и протереть ветошью, смоченной соответствующим ЛКМ растворителем. После этого очищенную поверхность обработать водой с моющим средством. Для очищения кожи рук от ЛКМ применять очищающие пасты, кремы, гели, предназначенные для использования при работах, связанных с трудносмываемыми, устойчивыми загрязнениями.

4.5. Если разбилась посуда или стекло, не собирать осколки руками, использовать для этого веник и совок.

4.6. При возникновении неисправности оргтехники или иных электроприборов (посторонний шум, дым, искрение и запах гари) необходимо прекратить с ними работу и обесточить, использовать только после выполнения ремонта (установки нового).

4.7. В случае получения травмы заведующий хозяйством должен прекратить работу, позвать на помощь, воспользоваться аптечкой первой помощи, поставить в известность директора лица и обратиться в медицинский пункт. При получении травмы иным работником или обучающимся оказать ему первую помощь. Вызвать медицинского работника лица, при необходимости, вызвать скорую медицинскую помощь по номеру телефона 103 (112) и сообщить о происшествии директору лица. Обеспечить до начала расследования сохранность обстановки на месте происшествия, а если это невозможно (существует угроза жизни и здоровью окружающих) – фиксирование обстановки путем фотографирования или иным методом.

4.8. В случае возникновения задымления или возгорания в кабинете или ином помещении, заведующий хозяйством должен немедленно прекратить работу, вывести присутствующих сотрудников и посетителей из помещения – опасной зоны, вызвать пожарную охрану по номеру телефона 101 (112), оповестить голосом о пожаре и вручную задействовать АПС, сообщить директору лицея. При условии отсутствия угрозы жизни и здоровью людей принять меры к ликвидации пожара в начальной стадии с помощью первичных средств пожаротушения.

4.9. При наличии запаха газа, аварии (прорыве) в системе отопления, водоснабжения, канализации и других необходимо оперативно вызвать по телефону соответствующую специализированную бригаду для устранения аварии, известить директора лицея.

4.10. В случае угрозы или возникновения очага опасного воздействия техногенного характера, угрозы или приведения в исполнение террористического акта следует руководствоваться Планом эвакуации, инструкциями по действиям при угрозе и возникновению террористического акта и о порядке действий персонала при обнаружении взрывчатого устройства.

5. Требования по охране труда по окончании работы

5.1. Проверить уборку рабочих мест и помещений лагеря.

5.2. Проверить выключение электроустановок, приборов и освещения.

5.3. Проверить работу систем водоснабжения, отопления и канализации.

5.4. О всех недостатках, обнаруженных во время работы, сообщить начальнику Площадки.

С инструкцией ознакомлен:

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБОУ «ЛИЦЕЙ №124
Г.О.ДОНЕЦК»
_____ О.А.Усатюк
«___» мая 2025 года

«СОГЛАСОВАНО»
Начальник Площадки
_____ А.Д. Федорцева
«___» мая 2025 года

Должностная инструкция по охране труда воспитателя

1. Общие положения

1.1. Настоящая должностная инструкция по охране труда воспитателя разработана в соответствии с Приказом Минтруда России от 29 октября 2021 года №772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда», Постановлениями Главного государственного санитарного врача России от 28 сентября 2020 года №28 «Об утверждении СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и от 28 января 2021 года №2 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», а также разделом X Трудового кодекса Российской Федерации от 30 декабря 2001 года №197-ФЗ и иными нормативными правовыми актами по охране труда.

1.2. К работе воспитателем допускается специалист, имеющий необходимую теоретическую и практическую подготовку, прошедший вводный и первичный на рабочем месте инструктажи по охране труда и получивший допуск к самостоятельной работе.

1.3. Воспитатель, независимо от квалификации и стажа работы, не реже одного раза в шесть месяцев должен проходить повторный инструктаж по охране труда; в случае нарушения требований охраны труда, при перерыве в работе более чем на 60 календарных дней, он должен пройти внеплановый инструктаж.

1.4. Воспитатель, не прошедший своевременно инструктажи по охране труда, к самостоятельной работе не допускается.

1.5. Воспитатель, допущенный к самостоятельной работе должен знать: законодательные и нормативные правовые акты, положения, инструкции, другие материалы и документы по вопросам образования. Правила, нормы и инструкции по охране труда. Способы оказания первой помощи при несчастных случаях.

1.6. Во время работы на воспитателя могут оказывать неблагоприятное воздействие, в основном, следующие опасные и вредные производственные факторы:

- значительные физические, статические и динамические нагрузки;
- возможность падения (например, в результате спотыкания, поскользывания);
- движущиеся транспортные средства (например, во время поездок с воспитанниками);
- электрический ток, путь которого в случае замыкания, может пройти через тело человека (например, при включении в сеть электрического оборудования);
- неудовлетворительные микроклиматические условия (температура воздуха рабочей зоны, относительная влажность, подвижность воздуха);
- недостаточная освещенность рабочей зоны.

1.6. Для предупреждения возможности возникновения пожара воспитатель должен соблюдать требования пожарной безопасности сам и не допускать нарушения этих требований другими работниками и воспитанниками.

1.7. Воспитатель обязан соблюдать трудовую и производственную дисциплину, правила внутреннего трудового распорядка; следует помнить, что употребление спиртных напитков не совместимо с работой воспитателя.

1.8. Если с кем-либо из работников или воспитанников (учеников) произошел несчастный случай, то пострадавшему необходимо оказать первую помощь, сообщить о случившемся непосредственному руководителю и сохранить обстановку происшествия, если это не создает опасности для окружающих.

1.9. Воспитатель, при необходимости, должен уметь оказать первую помощь, пользоваться медицинской аптечкой.

1.10. В целях соблюдения правил личной гигиены работник обязан:

- оставлять верхнюю одежду, обувь, головной убор, личные вещи в специально предназначенных для этого местах;
- тщательно мыть руки и насухо вытирать их после соприкосновения с загрязненными предметами, перед началом работы, после посещения туалета, перед приемом пищи;
- не принимать пищу и не курить в помещениях, не предназначенных для этих целей.

1.11. При выполнении трудовой функции работник обязан соблюдать требования СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

1.12. Воспитатель несет персональную ответственность за жизнь и здоровье воспитанников (учеников) во время их пребывания в учреждении.

1.13. Воспитатель, допустивший нарушение или невыполнение требований инструкции по охране труда, рассматривается, как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечен к дисциплинарной ответственности, а в зависимости от последствий — и к уголовной; если нарушение связано с причинением материального ущерба, то виновный может привлекаться к материальной ответственности в установленном порядке.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Перед началом работы воспитателю Площадки необходимо включить полностью освещение в кабинете, убедиться в исправной работе светильников. Наименьшая освещенность в кабинете должна быть не менее 300 лк. (20 Вт/кв.м.) при люминесцентных лампах и не менее 150 лк. (48 Вт/кв.м.) при лампах накаливания.

2.2. Убедиться в исправности электрооборудования кабинета: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и должны быть закрыты крышками; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.3. Следует проверить санитарное состояние кабинета, убрать посторонние предметы, которые могут мешать во время занятий.

2.4. Обеспечить готовность помещения для безопасного проведения занятий, а также готовность материалов, пособий, принадлежностей, оборудования, инструментов.

2.5. Необходимо убедиться в исправности мебели и ее устойчивости.

2.6. Перед началом занятий убедиться в наличии в кабинете:

- медицинской аптечки с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств оказания первой помощи при травмах;
- исправных первичных средств пожаротушения.

2.7. Перед началом работы воспитатель должен надеть одежду с учетом микроклиматических условий в рабочей зоне, а также погодных условий (при работе на открытом воздухе).

2.8. Одежда должна быть соответствующего размера, чистой и не стеснять движений.

2.9. Учитывая, что большую часть рабочего времени воспитателю приходится проводить «на ногах», особое внимание следует уделить обуви, она должна быть легкой и удобной.

2.10. Перед началом работы воспитателю следует убедиться в том, что ничего не мешает безопасному выполнению предстоящей работы.

2.11. Проверить санитарное состояние всех помещений и проветрить их, открыв окна или фрамуги и двери.

2.12. Убедиться в том, что температура воздуха в помещениях соответствует установленным санитарным нормам.

2.7. Воспитатель не должен приступать к работе, если у него имеются сомнения в обеспечении безопасности при выполнении предстоящей работы.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Во время работы воспитатель должен быть вежливым, вести себя спокойно и выдержанно, избегать конфликтных ситуаций, которые могут вызвать нервно-эмоциональное напряжение и отразиться на безопасности труда.

3.2. Во время работы воспитателю следует быть внимательным, не отвлекаться от выполнения своих обязанностей.

3.3. Во время работы воспитателю не разрешается самовольно заниматься другими делами. Это допускается только в исключительных случаях с разрешения непосредственного руководителя.

3.4. При передвижении по территории учреждения, по улицам воспитателю следует обращать внимание на неровности и скользкие места (особенно, в зимний период года), остерегаться падения из-за поскользывания. Во избежание несчастных случаев ходить лучше по сухой и чистой поверхности.

3.5. Во время нахождения на проезжей части либо возле нее воспитателю необходимо проявлять особое внимание к движущемуся автотранспорту, не торопиться и не спешить.

3.6. Во время передвижения по городу воспитателю нужно быть внимательным и контролировать изменение окружающей обстановки, особенно в неблагоприятных погодных условиях (дождь, туман, снегопад, гололед и т.п.) и в темное время суток. Следует помнить, что в условиях повышенного уличного шума звуковые сигналы, подаваемые транспортными средствами, и шум работающего двигателя приближающегося автомобиля могут быть не слышны.

3.7. Для предупреждения несчастных случаев воспитателю следует быть особенно внимательным при движении возле открытых люков, дверей, ворот, колодцев подземных коммуникаций.

3.8. Воспитателю запрещается касаться токоведущих частей электрооборудования, а также нетоковедущих частей, которые в результате замыкания на корпус могут случайно оказаться под напряжением.

3.9. Для предупреждения случаев электротравматизма воспитателю нельзя включать в электрическую сеть электрическое оборудование с поврежденной изоляцией шнура питания или корпуса штепсельной вилки.

3.10. Нельзя выдергивать штепсельную вилку из розетки за шнур, усилие должно быть приложено к корпусу вилки.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. В случае обнаружения нарушений требований охраны труда, которые создают угрозу здоровью или личной безопасности, воспитатель должен обратиться к непосредственному руководителю и сообщить ему об этом, до устранения угрозы следует прекратить работу и покинуть опасную зону.

4.2. При возникновении неисправности в работе электроприборов, оборудования (посторонний шум, искрение, запах гари), при обнаружении оголенных электропроводов, неисправных выключателей, штепсельных розеток, других возможных опасностей предупредить окружающих, немедленно отключить электрический прибор от электросети и сообщить о данной ситуации непосредственному руководителю, а при отсутствии — иному должностному лицу организации. Работу можно продолжать только после устранения указанных обстоятельств.

- 4.3. При возникновении неисправностей мебели и приспособлений прекратить их использование, вызвать технический персонал и сообщить об этом своему непосредственному руководителю.
- 4.4. В случае, если разбилась посуда или иные приборы из стекла, фарфора, не собирать их осколки незащищенными руками, а использовать для этой цели щетку и совок.
- 4.5. При возникновении террористических актов или угрозе их совершения действовать в соответствии с рекомендациями по безопасности при чрезвычайных ситуациях, действующими в организации.
- 4.6. При временном прекращении подачи электроэнергии отключить от электросети средства оргтехники и прочее электрооборудование.
- 4.7. При поражении электрическим током следует немедленно отключить электропитание и оказать пострадавшему первую помощь, вызвать на место происшествия медицинского работника детского лагеря, при необходимости, организовать транспортировку пострадавшего в медпункт, вызвать скорую медицинскую помощь. Проинформировать о случившемся директора детского оздоровительного лагеря (при его отсутствии – иное должностное лицо).
- 4.8. При несчастном случае, внезапном заболевании необходимо немедленно оказать первую помощь пострадавшему, вызвать врача по телефону 103 или 112 или помочь оставить пострадавшего к врачу, а затем сообщить руководителю о случившемся.
- 4.9. При обнаружении пожара или признаков горения (задымление, запах гари, повышение температуры и т.п.) необходимо немедленно уведомить об этом пожарную охрану по телефону 101 или 112.
- 4.10. До прибытия пожарной охраны нужно принять меры по эвакуации людей, имущества и приступить к тушению пожара.

5. Требования охраны труда по окончании работы.

- 5.1. По окончании работы следует привести в порядок рабочее место, отключить от сети применявшееся электрическое оборудование.
- 5.2. Использованный во время работы инвентарь следует сложить в специально отведенное для него место.
- 5.3. По окончании работы следует снять санитарную одежду и убрать её в установленное место хранения, при необходимости – сдать в стирку, чистку.
- 5.4. По окончании работы необходимо тщательно вымыть руки теплой водой с мылом.
- 5.5. Тщательно проветрить помещение.
- 5.6. Проверить противопожарное состояние помещения, закрыть окна, форточки и выключить свет.
- 5.7. Обо всех замеченных в процессе работы неполадках и неисправностях используемого оборудования, а также о других нарушениях требований охраны труда следует сообщить своему непосредственному руководителю.
- 5.8. После окончания работы следует перемещаться безопасным путем с учетом движущихся транспортных средств, в соответствии с требованиями безопасности при передвижении по территории учреждения и городу.

С должностной инструкцией ознакомлен:

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБОУ «ЛИЦЕЙ №124
Г.О.ДОНЕЦК»
_____ О.А.Усатюк
«___» мая 2025 года

«СОГЛАСОВАНО»
Начальник Площадки
_____ А.Д. Федорцева
«___» мая 2025 года

Должностная инструкция по охране труда педагога дополнительного образования

1. Общие требования

1.1. Настоящая должностная инструкция по охране труда педагога дополнительного образования разработана в соответствии с Приказом Минтруда России от 29 октября 2021 года №772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда», Постановлениями Главного государственного санитарного врача России от 28 сентября 2020 года №28 «Об утверждении СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и от 28 января 2021 года №2 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», а также разделом X Трудового кодекса Российской Федерации от 30 декабря 2001 года №197-ФЗ и иными нормативными правовыми актами по охране труда.

1.2. Педагог дополнительного образования несет ответственность за реализацию программы дополнительного образования детей в соответствии с нормами и правилами охраны труда. Несет личную ответственность за несчастные случаи, происшедшие с обучающимися, в результате нарушения норм охраны труда.

1.2. Все организационные работы проводятся педагогом - дополнительного образования, который обеспечивает безопасное состояние рабочих мест, оборудования, приборов, инструментов, спортивного инвентаря и т.д.

1.3. Принимает необходимые меры по выполнению действующих правил и инструкций по технике безопасности, производственной санитарии, правил пожарной безопасности.

1.4. Проводит инструктаж с обучающимися по технике безопасности с обязательной регистрацией в специальном журнале.

1.5. Во время проведения кружка одежда обучающихся должна быть удобной и соответствовать требованиям техники безопасности.

1.6. Организует с обучающимися, их родителями (лицами их заменяющими) мероприятия по предупреждению травматизма, дорожно-транспортных происшествий и др.

1.7. Опасные факторы:

- нарушения осанки учащихся, искривления позвоночника, развитие близорукости при неправильном
- подборе размеров мебели;
- нарушения остроты зрения при недостаточной освещенности в кабинете;
- поражение электрическим током при неисправном электрооборудовании кабинета.

1.8. Для предупреждения возможности возникновения пожара педагог дополнительного образования должен соблюдать требования пожарной безопасности сам и не допускать нарушения этих требований другими работниками и воспитанниками.

1.9. Педагог дополнительного образования обязан соблюдать трудовую и производственную дисциплину, правила внутреннего трудового распорядка; следует помнить, что употребление спиртных напитков не совместимо с работой педагога дополнительного образования.

1.10. Если с кем-либо из работников или воспитанников (учеников) произошел несчастный случай, то пострадавшему необходимо оказать первую помощь, сообщить о случившемся непосредственному руководителю и сохранить обстановку происшествия, если это не создает опасности для окружающих.

1.11. Педагог дополнительного образования, при необходимости, должен уметь оказать первую помощь, пользоваться медицинской аптечкой.

1.12. В целях соблюдения правил личной гигиены работник обязан:

- оставлять верхнюю одежду, обувь, головной убор, личные вещи в специально предназначенных для этого местах;
- тщательно мыть руки и насухо вытирать их после соприкосновения с загрязненными предметами, перед началом работы, после посещения туалета, перед приемом пищи;
- не принимать пищу и не курить в помещениях, не предназначенных для этих целей.

1.13. При выполнении трудовой функции работник обязан соблюдать требования СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

1.14. Педагог дополнительного образования несет персональную ответственность за жизнь и здоровье воспитанников (учеников) во время их пребывания в учреждении.

1.15. Педагог дополнительного образования, допустивший нарушение или невыполнение требований инструкции по охране труда, рассматривается, как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечен к дисциплинарной ответственности, а в зависимости от последствий – и к уголовной; если нарушение связано с причинением материального ущерба, то виновный может привлекаться к материальной ответственности в установленном порядке.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Перед началом работы педагогу дополнительного образования Площадки необходимо включить полностью освещение в кабинете, убедиться в исправной работе светильников. Наименьшая освещенность в кабинете должна быть не менее 300 лк. (20 Вт/кв.м.) при люминесцентных лампах и не менее 150 лк. (48 Вт/кв.м.) при лампах накаливания.

2.2. Убедиться в исправности электрооборудования кабинета: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и должны быть закрыты крышками; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.3. Проверить санитарное состояние кабинета и проветрить его, убедиться в целостности стекол в окнах.

2.4. Следует проверить санитарное состояние кабинета, убрать посторонние предметы, которые могут мешать во время занятий.

2.5. Обеспечить готовность помещения для безопасного проведения занятий, а также готовность материалов, пособий, принадлежностей, оборудования, инструментов.

2.6. Необходимо убедиться в исправности мебели и ее устойчивости.

2.7. Перед началом занятий убедиться в наличии в кабинете:

- медицинской аптечки с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств оказания первой помощи при травмах;
- исправных первичных средств пожаротушения.

2.8. В случае использования в работе с детьми демонстрационных технических средств обучения, мультимедийного проектора, телевизора, компьютера, музыкальной аппаратуры следует удостовериться в их исправности и целостности подводящих кабелей и электрических вилок.

2.9. Подготовить необходимые для работы материалы и разложить их на указанные места.

2.10. Педагогу дополнительного образования Площадки необходимо удостовериться в том, что температура воздуха в помещении для занятий соответствует установленным санитарным нормам.

2.11. При подготовке к тематической экскурсии с детьми Площадки необходимо взять с собой аптечку первой помощи, мобильный телефон, питьевую воду, надеть удобную одежду и обувь по погоде, головной убор.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Во время проведения педагогом дополнительного образования занятий с детьми Площадки следует соблюдать их установленную продолжительность в зависимости от возраста детей.

3.2. Педагогу дополнительного образования Площадки необходимо систематически поддерживать дисциплину и порядок во время занятий с детьми, следить за тем, чтобы воспитанники Площадки выполняли его указания и соблюдали правила охраны труда.

3.3. Содержать рабочее место в порядке и чистоте, не захламлять выходы из кабинета, не содержать большого количества горючих материалов в помещении для занятий.

3.4. Для обеспечения хорошей естественной освещенности не допускается в помещении для занятий размещать на подоконниках цветы и другие предметы.

3.5. Рассаживать детей в соответствии с их ростом.

3.6. При работе педагог дополнительного образования должен соблюдать правила личной гигиены. Принимать пищу, отдыхать только в специально отведенных для этого помещениях и местах. Пить воду только из специально предназначенных для этого установок.

3.7. Не включать аппаратуру влажными руками, не допускать детей к источникам электропитания и электрооборудованию, а также не разрешать воспитанникам Площадки включать и выключать электроприборы.

3.8. Выполнять проветривание кабинета для занятий в отсутствие детей, открыв окна и двери. Окна в открытом положении фиксировать.

3.9. Не оставлять детей одних в кабинете для занятий, не допускать детских шалостей, порчи мебели, оборудования и материалов.

3.10. Не разрешается закалывать иголками, булавками свою одежду, не держать в карманах бьющиеся и острые предметы.

3.11. Закрытие дверей и окон осуществлять только за ручку.

3.12. При проведении тематических занятий с детьми на территории Площадки, во время тематической экскурсии, похода быть внимательным к возможному присутствию битого стекла, проволоки, иных острых предметов на земле.

3.13. Во время работы не допускать в помещение для занятий лиц, не имеющих отношения к работе с детьми детского оздоровительного лагеря.

4. Требования охраны труда в аварийной ситуации

4.1. В случае обнаружения нарушений требований охраны труда, которые создают угрозу здоровью или личной безопасности, педагогом дополнительного образования должен обратиться к непосредственному руководителю и сообщить ему об этом, до устранения угрозы следует прекратить работу и покинуть опасную зону.

4.2. При возникновении неисправности в работе электроприборов, оборудования (посторонний шум, искрение, запах гари), при обнаружении оголенных электропроводов, неисправных выключателей, штепсельных розеток, других возможных опасностей предупредить окружающих, немедленно отключить электрический прибор от электросети и сообщить о данной ситуации непосредственному руководителю, а при отсутствии — иному должностному лицу организации. Работу можно продолжать только после устранения указанных обстоятельств.

- 4.3. При возникновении неисправностей мебели и приспособлений прекратить их использование, вызвать технический персонал и сообщить об этом своему непосредственному руководителю.
- 4.4. В случае, если разбилась посуда или иные приборы из стекла, фарфора, не собирать их осколки незащищенными руками, а использовать для этой цели щетку и совок.
- 4.5. При возникновении террористических актов или угрозе их совершения действовать в соответствии с рекомендациями по безопасности при чрезвычайных ситуациях, действующими в организации.
- 4.6. При временном прекращении подачи электроэнергии отключить от электросети средства оргтехники и прочее электрооборудование.
- 4.7. При поражении электрическим током следует немедленно отключить электропитание и оказать пострадавшему первую помощь, вызвать на место происшествия медицинского работника детского лагеря, при необходимости, организовать транспортировку пострадавшего в медпункт, вызвать скорую медицинскую помощь. Проинформировать о случившемся директора детского оздоровительного лагеря (при его отсутствии – иное должностное лицо).
- 4.8. При несчастном случае, внезапном заболевании необходимо немедленно оказать первую помощь пострадавшему, вызвать врача по телефону 103 или 112 или помочь оставить пострадавшего к врачу, а затем сообщить руководителю о случившемся.
- 4.9. При обнаружении пожара или признаков горения (задымление, запах гари, повышение температуры и т.п.) необходимо немедленно уведомить об этом пожарную охрану по телефону 101 или 112.
- 4.10. До прибытия пожарной охраны нужно принять меры по эвакуации людей, имущества и приступить к тушению пожара.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. По окончании работы следует привести в порядок рабочее место, отключить от сети применявшееся электрическое оборудование.
- 5.2. Использованный во время работы инвентарь следует сложить в специально отведенное для него место.
- 5.3. По окончании работы необходимо тщательно вымыть руки теплой водой с мылом.
- 5.4. Тщательно проветрить помещение.
- 5.5. Проверить противопожарное состояние помещения, закрыть окна, форточки и выключить свет.
- 5.6. Обо всех замеченных в процессе работы неполадках и неисправностях используемого оборудования, а также о других нарушениях требований охраны труда следует сообщить своему непосредственному руководителю.
- 5.7. После окончания работы следует перемещаться безопасным путем с учетом движущихся транспортных средств, в соответствии с требованиями безопасности при передвижении по территории учреждения и городу.

С инструкцией ознакомлены:

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБОУ «ЛИЦЕЙ №124
Г.О.ДОНЕЦК»
_____ О.А.Усатюк
«___» мая 2025 года

«СОГЛАСОВАНО»
Начальник Площадки
_____ А.Д. Федорцева
«___» мая 2025 года

Должностная инструкция по охране труда для инструктора по физической культуре

1. Общие требования

1.1. Настоящая должностная инструкция по охране труда для инструктора по физической культуре разработана в соответствии с Приказом Минтруда России от 29 октября 2021 года №772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда», Постановлениями Главного государственного санитарного врача России от 28 сентября 2020 года №28 «Об утверждении СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и от 28 января 2021 года №2 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», а также разделом X Трудового кодекса Российской Федерации от 30 декабря 2001 года №197-ФЗ и иными нормативными правовыми актами по охране труда.

1.2. К работе инструктора по физической культуре допускается специалист, имеющий необходимую теоретическую и практическую подготовку, прошедший вводный и первичный на рабочем месте инструктажи по охране труда и получивший допуск к самостоятельной работе.

1.3. При работе соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.

1.4. Инструктор по физической культуре должен:

- соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха;
- выполнять требования охраны труда и пожарной безопасности, знать порядок действий при пожаре, уметь применять первичные средства пожаротушения;
- знать приёмы оказания первой медицинской помощи при несчастных случаях;
- извещать своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, об ухудшении своего здоровья.

1.5. При проведении занятий в гимнастическом зале возможно воздействие на работников и посетителей следующих опасных факторов:

- нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности зала для гимнастических занятий;
- травмы при падении посетителей во время проведения подвижных игр и гимнастических упражнений;
- поражение электрическим током при использовании неисправных электрических звуковоспроизводящих музыкальных аппаратов.

1.6. В зале для гимнастических занятий должен быть вывешен комнатный термометр для контроля температурного режима.

1.7. Инструктор по физической культуре при проведении занятий и соревнований находится в удобной спортивной одежде и спортивной обуви, а также следит за соблюдением требований к спортивной форме обучающимися.

1.11. В случае травмирования уведомить непосредственного руководителя любым доступным способом в ближайшее время. При неисправности спортивного оборудования и инвентаря, мебели и оргтехники сообщить непосредственному руководителю и не использовать до устранения всех недостатков и получения разрешения.

1.12. В целях соблюдения правил личной гигиены и эпидемиологических норм инструктор по физической культуре должен:

- оставлять верхнюю одежду, обувь в предназначенных для этого местах;
- мыть руки с мылом, использовать кожные антисептики после соприкосновения с загрязненными предметами, перед началом работы, после занятия и посещения туалета, перед приемом пищи;
- не допускать приема пищи в тренерской (инструкторской);
- осуществлять проветривание спортивного зала и раздевалок;
- соблюдать требования СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

1.13. Запрещается выполнять работу, находясь в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном потреблением наркотических средств, психотропных, токсических или других одурманивающих веществ, а также распивать спиртные напитки, употреблять наркотические средства, психотропные, токсические или другие одурманивающие вещества на рабочем месте или в рабочее время.

1.14. Инструктор, допустивший нарушение или невыполнение требований настоящей инструкции, рассматривается, как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечён к дисциплинарной ответственности и прохождению внеочередной проверки знаний требований охраны труда, а в зависимости от последствий - и к уголовной; если нарушение повлекло материальный ущерб - к материальной ответственности в установленном порядке.

2. Перед началом работы:

2.1. Включить полностью освещение спортивного зала и убедиться в исправной работе светильников.

2.2. Убедиться в исправности электрооборудования зала.

2.3. При использовании на занятиях электрических звуковоспроизводящих музыкальных аппаратов убедиться в их исправности и целостности подводящих кабелей и электровилок.

2.4. Удостовериться в наличии первичных средств пожаротушения, срока их пригодности и доступности, в наличии аптечки первой помощи и укомплектованности ее медикаментами.

2.5. Провести осмотр санитарного состояния тренерской, раздевалок и спортивного зала, а также оценить покрытие пола спортивного зала, которое не должно быть сырым, иметь дефекты и повреждения.

2.6. Провести осмотр санитарного состояния спортивной площадки, оценить состояние беговых дорожек, спортивной площадки и футбольного поля, которые не должны быть сырыми и иметь дефекты. Не допускать наличия на спортивной площадке, стадионе, беговых дорожках, в прыжковой яме битого стекла, проволоки, камней.

2.7. Произвести сквозное проветривание спортзала и раздевалок в соответствии с показателями продолжительности, указанными в СанПиН 1.2.3685-21, открыв окна с ограничителями и двери.

2.8. Убедиться в свободности выхода из спортивного зала и раздевалок.

2.9. Убедиться в безопасности рабочего места, проверить на устойчивость и исправность спортивные снаряды и иное спортивное оборудование. При сборке спортивных снарядов соблюдать осторожность.

2.10. Убедиться в целостности и исправности спортивного инвентаря с учётом требований к проводимому уроку по тем или иным видам спортивных занятий.

- 2.11. Перед проведением занятий проверить пол в спортивном зале на отсутствие влажности.
- 2.12. При подготовке к занятиям по спортивным играм проверить накачку мячей, натяжение волейбольной сетки, крепление баскетбольных щитов и правильность разметки поля.
- 2.13. Перед занятиями с упражнениями на гимнастику проверить наличие матов и их целостность, прочность креплений спортивных снарядов, канатов, целостность шведской стенки.
- 2.14. Перед использованием силовых тренажеров и штанги проверить целостность тросов, смазку трущихся частей, наличие необходимых весов и крепление штанги, наличие фиксатора веса на тренажёрах.
- 2.15. Перед занятиями шейпингом проверить исправность музыкальной аппаратуры, целостность зеркал и хореографического станка, наличие спортивных ковров.
- 2.16. Перед осуществлением работы в тренерской (инструкторской) провести проверку работоспособности и удостовериться в исправности персонального компьютера и оргтехники, иных электроприборов.
- 2.17. Приступать к работе разрешается после выполнения подготовительных мероприятий и устранения всех недостатков и неисправностей.

3. Во время работы:

- 3.1. Во время работы необходимо соблюдать порядок в тренерской, спортивном зале и инвентарной (снарядной), не загромождать выходы из помещений и подходы к первичным средствам пожаротушения.
- 3.2. Поддерживать дисциплину и порядок во время занятий, следить за тем, чтобы дети выполняли все указания инструктора.
- 3.2. Не разрешать детям самовольно покидать место проведения занятия.
- 3.3. Перед выполнением упражнений обязательно проводить с детьми небольшую разминку.
- 3.4. При выполнении упражнений на шведской стенке, других спортивных снарядах на высоте от пола обязательно страховать детей от падения, не разрешать им самостоятельно без разрешения инструктора подниматься на высоту.
- 3.5. При выполнении упражнений потоком (один за другим) соблюдать достаточные интервалы между детьми, чтобы не было столкновений.
- 3.6. При выполнении прыжков и соскоков следить за тем, чтобы дети приземлялись мягко на носки ступней, пружинисто приседая.
- 3.7. Следить за правильным и безопасным исполнением упражнений обучающимися, исключать конфликтные ситуации во время занятий, возможность столкновения детей друг с другом во время разминки, спортивных игр, перестроений, эстафет и т.д.
- 3.8. Строго соблюдать установленные нормы и требования, а также рекомендации медицинского работника по дозировке физической нагрузки для обучающихся.
- 3.9. Спортивные снаряды и спортивный инвентарь применять только в исправном состоянии, соблюдая правила безопасности и утверждённые методики.
- 3.10. При выполнении демонстрационных упражнений на спортивных снарядах соблюдать осторожность, использовать исправные гимнастические маты.
- 3.11. При осуществлении обучающимися игр в футбол, баскетбол, волейбол и иных быть внимательным и не отвлекаться.
- 3.12. После каждого занятия в отсутствии обучающихся проветривать спортивный, гимнастический залы, руководствуясь показателями продолжительности, указанными в СанПиН 1.2.3685-21.
- 3.13. Не использовать в помещениях переносные отопительные приборы с инфракрасным излучением, а также кипятильники, плитки, электрочайники, не сертифицированные удлинители.
- 3.14. При использовании персонального компьютера, оргтехники и иных электроприборов учителю физкультуры запрещается:

- включать в электросеть и отключать от неё электроприборы мокрыми и влажными руками;
- нарушать последовательность включения и выключения компьютера, оргтехники и иных электроприборов;
- размещать на электроприборах предметы (бумагу, ткань, вещи и т.п.);
- разбирать включенные в электросеть приборы;
- прикасаться к оголенным или с поврежденной изоляцией проводам и кабелям питания;
- сгибать и заземлять кабели питания;
- оставлять без присмотра включенные электроприборы.

3.15. Осуществлять контроль ежедневной обработки спортивного инвентаря и матов в спортивном зале с использованием мыльно-содового раствора.

3.16. Инструктору по физической культуре необходимо соблюдать правила передвижения в помещениях и на территории лицея:

- во время ходьбы быть внимательным и контролировать изменение окружающей обстановки;
- ходить по коридорам и лестничным маршам, придерживаясь правой стороны;
- при передвижении по лестничным пролетам следует соблюдать осторожность и внимательность, не перепрыгивать через ступеньки, не наклоняться через перила, ходить осторожно и не спеша;
- не проходить ближе 1,5 метра от стен здания лицея;
- не наступать на люки.

4. При аварийных ситуациях:

4.1. В случае возникновения технической неисправности спортивных снарядов, тренажеров, спортивного инвентаря учитель физкультуры должен остановить занятие, изъять данное оборудование или ограничить к нему доступ, и не использовать его в образовательной деятельности до полного устранения неисправностей и получения разрешения начальника Площадки.

4.2. При изменении метеорологической ситуации (дождь, снег, резкое похолодание, порывы ветра), нарушении санитарно-гигиенических норм на спортивной площадке инструктору по физической культуре должен остановить занятие и перенести его в спортивный зал.

4.3. В случае появления задымления или возгорания в спортивном зале, раздевалках, тренерской, снарядной (инвентарной) или в иных помещениях инструктор по физической культуре обязан немедленно прекратить работу, вывести обучающихся из спортивного зала и раздевалок – опасных зон, вызвать пожарную охрану по номеру телефона 101 (112), оповестить голосом о пожаре и вручную задействовать АПС, сообщить начальнику Площадки (при отсутствии заместителю начальника). При условии отсутствия угрозы жизни и здоровью людей принять меры к ликвидации пожара в начальной стадии с помощью первичных средств пожаротушения.

4.4. В случае получения травмы или плохого самочувствия инструктор по физической культуре обязан прекратить работу, позвать на помощь, воспользоваться аптечкой первой помощи, поставить в известность начальника Площадки (при отсутствии заместителя начальника) и обратиться в медицинский пункт. При плохом самочувствии или получении травмы иным работником или обучающимся необходимо оказать ему первую помощь. Вызвать медицинского работника лицея, при необходимости, вызвать скорую медицинскую помощь по номеру телефона 103 и сообщить о происшествии начальнику Площадки (при отсутствии заместителю начальника). Обеспечить до начала расследования сохранность обстановки на месте происшествия, а если это невозможно (существует угроза жизни и здоровью окружающих) – фиксирование обстановки путем фотографирования или иным методом.

4.5. В случае угрозы или возникновения очага опасного воздействия техногенного характера, угрозы или приведения в исполнение террористического акта следует руководствоваться

Планом эвакуации, инструкциями по действиям при угрозе и возникновению террористического акта и о порядке действий персонала при обнаружении взрывчатого устройства.

5. По окончании работы:

- 5.1. Собрать у обучающихся спортивный инвентарь, проверить на целостность и разместить в инвентарной (снарядной).
- 5.2. Провести осмотр санитарного состояния спортивного зала, спортивной площадки и раздевалок (после выхода обучающихся).
- 5.3. После окончания последнего занятия физической культуры яму для прыжков закрыть полимерной пленкой или иными защитными приспособлениями во избежание загрязнения песка.
- 5.4. Убедиться в свободности выходов из спортивного зала и раздевалок.
- 5.5. Проветрить спортивный зал и раздевалки.
- 5.6. Отключить персональный компьютер (ноутбук) и оргтехнику в тренерской, другие имеющиеся электроприборы от электросети.
- 5.7. Удостовериться в противопожарной безопасности спортивного зала, инвентарной (снарядной), тренерской и раздевалок. Удостовериться, что противопожарные правила в помещениях соблюдены, огнетушители находятся в установленных местах. При окончании срока эксплуатации огнетушителя передать его лицу, ответственному за пожарную безопасность в лицее, для последующей перезарядки. Установить в помещении новый огнетушитель.
- 5.8. Проконтролировать проведение влажной уборки, обработку спортивного инвентаря и матов с использованием мыльно-содового раствора, а также вынос мусора из помещений.
- 5.9. Закрыть окна, вымыть руки, перекрыть воду и выключить свет.
- 5.10. Сообщить заместителю директора лицея о недостатках, влияющих на безопасность труда, пожарную безопасность, обнаруженных во время работы.
- 5.11. При отсутствии недостатков закрыть спортивный зал и раздевалки на ключ

С инструкцией ознакомлены:

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБОУ «ЛИЦЕЙ №124
Г.О.ДОНЕЦК»
_____ О.А.Усатюк
«___» мая 2025 года

«СОГЛАСОВАНО»
Начальник Площадки
_____ А.Д. Федорцева
«___» мая 2025 года

Должностная инструкция по охране труда уборщика помещений (производственных, служебных)

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция по охране труда уборщика помещений (производственных, служебных) разработана в соответствии с Приказами Минтруда России: от 29 октября 2021 года № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда», от 16 ноября 2020 года № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте», от 29 октября 2020 года № 758н «Об утверждении Правил по охране труда при работе в жилищно-коммунальном хозяйстве»; Постановлениями Главного государственного санитарного врача России от 28 сентября 2020 года №28 «Об утверждении СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и от 28 января 2021 года №2 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», а также разделом X Трудового кодекса Российской Федерации от 30 декабря 2001 года №197-ФЗ и иными нормативными правовыми актами по охране труда.

1.2. К работе по уборке помещений допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.3. Лица, допущенные к уборке помещений, должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.

1.4. При уборке помещений возможно воздействие на работающих следующих опасных и вредных производственных факторов:

- приготовление дезинфицирующих растворов без использования защитных средств;
- поражение кожи рук, раздражения и аллергические реакции при работе с использованием дезрастворов и моющих средств без защитных средств;

1.4. При уборке помещений должна использоваться следующая спецодежда, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты: халат или костюм хлопчатобумажный, косынка, рукавицы, а при уборке санузлов, дополнительно: сапоги резиновые и перчатки резиновые.

1.5. Уборочный инвентарь, используемый для уборки санузлов, должен иметь яркую сигнальную маркировку, отличную от маркировки уборочного инвентаря, используемого для уборки других помещений.

1.6. При уборке помещений соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.7. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан сообщить администрации.

1.8. При уборке помещений соблюдать правила ношения спецодежды, спецобуви, других средств индивидуальной защиты, пользования коллективными средствами защиты, соблюдать правила личной гигиены.

1.9. Для осуществления доступа к дезинфицирующим средствам и их использованию пройти соответствующее обучение.

1.10. В целях соблюдения правил личной гигиены и эпидемиологических норм уборщик помещений должен:

- оставлять верхнюю одежду, обувь в предназначенных для этого местах;
- мыть руки с мылом после соприкосновения с загрязненными предметами, перед началом работы, после посещения и уборки туалета, перед приемом пищи, после использования дезинфицирующих средств и по окончании работы;
- не допускать приема пищи на рабочем месте;
- соблюдать требования СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

1.11. Запрещается выполнять работу, находясь в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном потреблением наркотических средств, психотропных, токсических или других одурманивающих веществ, а также распивать спиртные напитки, употреблять наркотические средства, психотропные, токсические или другие одурманивающие вещества на рабочем месте или в рабочее время.

1.12. Уборщик помещений, допустивший нарушение или невыполнение требований настоящей инструкции по охране труда, рассматривается как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечён к дисциплинарной ответственности и прохождению внеочередной проверки знаний требований охраны труда, а в зависимости от последствий - и к уголовной; если нарушение повлекло материальный ущерб - к материальной ответственности в установленном порядке.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Надеть спецодежду, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты, подготовить к работе необходимый уборочный инвентарь.

2.1. Уборщик помещений должен приходить на работу в чистой, опрятной одежде. Прибыть на работу заблаговременно для исключения спешки и, как следствие, падения и получения травмы.

2.2. Визуально оценить состояние выключателей, включить освещение и убедиться в исправности электрооборудования:

- осветительные приборы должны быть исправны и надежно подвешены к потолку, иметь целостную светорассеивающую конструкцию и не содержать следов загрязнений;
- уровень искусственной освещенности в рекреациях и вестибюлях должен составлять не менее 200 люкс;
- коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, корпуса выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.3. Проверить окна в убираемых помещениях на целостность, наличие трещин и иное нарушение целостности стекол.

2.4. Удостовериться, что температура воздуха соответствует санитарным нормам: в рекреациях и вестибюлях 18-24°C, в туалетных 18-26°C, в теплый период года не более 28°C.

2.5. Проверить годность к эксплуатации и применению средств индивидуальной защиты. Надеть полагающуюся по нормам спецодежду, застегнуть на все пуговицы, убрать из карманов острые и режущие предметы. Не застёгивать одежду булавками и иголками. Обувь должна быть удобной, подошва не скользкой.

2.6. Удостовериться в наличии первичных средств пожаротушения, срока их пригодности и доступности.

2.7. Произвести сквозное проветривание убираемых помещений, открыв окна и двери. Окна в открытом положении фиксировать крючками или ограничителями.

2.8. Убедиться в наличии и исправности рабочего инвентаря: швабры, тряпки и ведра, совки, веники и метлы. Все материалы и оборудование, используемые для уборки и дезинфекции, должны быть исправными, безупречно чистыми. Не использовать ломкие швабры, ветхую ветошь, емкости с внешними признаками повреждения и коррозии.

2.9. Убедиться в наличии сигнальной маркировки на уборочном инвентаре, который маркируется в зависимости от назначения помещений и видов работ. Инвентарь для уборки туалетов должен иметь иную маркировку и храниться отдельно от другого инвентаря.

2.10. При необходимости использования стремянки убедиться в наличии маркировки на ней, содержащей информацию в соответствии с ГОСТ Р 58758-2019 с указанием инвентарного номера, даты следующего испытания. Убедиться в отсутствии деформации узлов, трещин в металле, заусенцев, острых краев, нарушений крепления ступенек к тетивам стремянки, ее устойчивости.

2.11. При необходимости использования пылесоса убедиться в целостности его корпуса, вилки и шнура питания, удостовериться в его исправности.

2.12. Проверить наличие теплой воды и необходимых для работы дезинфицирующих, моющих и чистящих средств. Не использовать для подогрева воды электрокипятильники.

2.13. Приступать к работе разрешается после выполнения подготовительных мероприятий и устранения всех недостатков и неисправностей.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Уборку помещений производить:

- учебных кабинетов, мастерских - после окончания последнего урока и повторно после окончания подготовки уроков и работы кружков;
- коридоров и рекреаций - после каждой перемены;
- гардероба - после начала занятий каждой смены;
- спортзала - после каждого урока, влажную уборку два раза в день;
- игровых, административно-хозяйственных помещений, актового зала - в конце рабочего дня;
- обеденного зала - после каждого приема пищи;
- умывальных и туалетных комнат - с применением дезинфицирующих средств;

3.2. Уборочный инвентарь, используемый для уборки туалетов, запрещается применять для уборки других помещений.

3.3. Уборку учебных и вспомогательных помещений проводить в отсутствии обучающихся, при открытых окнах или фрамугах, предварительно зафиксировав их ограничителями.

3.4. Использовать уборочный инвентарь в соответствии с его маркировкой, в зависимости от назначения помещений и видов работ. Использовать разную ветошь для разных видов и мест выполнения уборки.

3.5. Осуществляя влажную уборку мебели с применением моющих и дезинфекционных средств, соблюдать осторожность, обращать внимание на выбоины, заусеницы и сколы мебели, выступающие мебельные шурупы, винты и болты.

3.6. При приготовлении моющих и дезинфицирующих растворов не превышать установленную концентрацию и температуру растворов, не разбрызгивать растворы, использовать перчатки.

3.7. Открывать краны и вентили необходимо плавно, без рывков и усилий.

3.8. Приготовление дезинфекционных растворов осуществлять в соответствии с инструкцией перед непосредственным их применением.

3.9. Применять исключительно разрешенные к использованию в образовательных организациях моющие и дезинфицирующие средства, которые не портят материалы и конструкции, используемые для внутренней отделки помещений, оборудования, спортивного инвентаря, не фиксируют органические загрязнения на обрабатываемых поверхностях.

3.10. Все работы с дезинфицирующими средствами проводить в средствах индивидуальной защиты и с учетом характеристик применяемого дезинфицирующего средства, избегая его попадания на кожу и в глаза.

3.11. Во время работы с дезинфицирующими средствами запрещено пить, принимать пищу. После выполнения работы с дезинфицирующими средствами тщательно вымыть руки с мылом.

- 3.12. Соблюдать осторожность при уборке тамбуров, лестниц. Не становиться на мокрые ступени, не наступать лишь на край ступени.
- 3.13. Чистку и мойку дверного полотна, обработку дверных ручек дезинфицирующими средствами выполнять при закрытых дверях.
- 3.14. Не использовать при уборке бензин, керосин и иные легковоспламеняющиеся жидкости.
- 3.15. Не собирать мусор незащищенными руками, использовать совок и щетку (веник).
- 3.16. Не допускать переполнение корзин для мусора в помещениях. Не утрамбовывать мусор руками в корзинах и в мусорных контейнерах на территории лица, не сжигать мусор на собственной территории, в том числе в мусоросборниках.
- 3.17. Пользоваться исправной и проверенной стремянкой, выполняя работу вдвоем (для страховки), соблюдая при этом инструкцию по охране труда при работе на стремянке.
- 3.18. При мытье окон не становиться на подоконник, не использовать стремянку. Не допускается мытье окон с имеющимися трещинами, использование больших усилий, нажимов и толчков на стекла. Соблюдать инструкцию по охране труда при мытье окон и плафонов.
- 3.19. При уборке любого электротехнического оборудования необходимо удостовериться, что оно отключено от источника энергии.
- 3.20. При использовании электропылесоса запрещается:
- включать его в электросеть и отключать мокрыми руками;
 - допускать попадания влаги на поверхности электроприбора;
 - класть на него ветошь, тряпки;
 - нарушать технологические процессы;
 - прикасаться к оголенному или с поврежденной изоляцией шнуру питания;
 - заземлять, перегибать шнур питания;
 - открывать и производить его чистку при включенном электропитании;
 - разбирать включенный в электросеть пылесос;
 - выполнять выключение рывком за шнур питания;
 - оставлять без присмотра включенный в электрическую сеть пылесос.
- 3.21. При длительном отсутствии на рабочем месте отключать от электросети пылесос.
- 3.22. При подъеме и переноске ведер с водой и иных предметов соблюдать предельно допустимые нормы при подъеме и перемещении тяжестей:
- при разовом подъеме (без перемещения): женщинами - не более 15 кг, мужчинами - не более 50 кг;
 - при чередовании с другой работой (до 2 раз в час): женщинами - до 10 кг, мужчинами - до 30 кг;
 - постоянно в течение рабочего дня: женщинами - до 7 кг, мужчинами - до 15 кг.
- 3.23. Во время работы быть вежливым, вести себя спокойно и выдержанно, избегать конфликтных ситуаций, которые могут вызвать нервно-эмоциональное напряжение и отразиться на безопасности труда.
- 3.24. Быть внимательным в работе, не отвлекаться посторонними делами и разговорами, выполнять только ту работу, которая относится к должностным обязанностям и поручена заведующим хозяйством, при создании условий безопасного ее выполнения.
- 3.25. Не выполнять действий, которые потенциально способны привести к несчастному случаю (хождение по мокрому полу, чистка розеток, выключателей или электрошита мокрой тряпкой, передвижение мебели при наличии на ней оборудования или стеклянных предметов).
- 3.26. Не использовать для сидения и (или) в виде подставки случайные предметы и оборудование. Не допускается также облокачиваться на мебель, окно или зеркало.
- 3.27. Во избежание травмирования не допускается:
- пользоваться неисправными вентилями и кранами;
 - использовать неисправный и с повреждениями уборочный инвентарь;

- оставлять в проходах и дверных проемах, на лестничных площадках уборочный инвентарь;
- мыть руки в растворителях;
- прикасаться к открытым токоведущим частям оборудования, к оголенным или с поврежденной изоляцией проводам.

3.28. Уборщику необходимо придерживаться правил передвижения в помещениях и на территории лица:

- во время ходьбы быть внимательным и контролировать изменение окружающей обстановки;
- ходить по коридорам и лестничным маршам, придерживаясь правой стороны, осторожно и не спеша;
- при передвижении по лестничным пролетам соблюдать осторожность и внимательность, не наклоняться за перила, не перешагивать и не перепрыгивать через ступеньки;
- обращать внимание на неровности и скользкие места в помещениях и на территории лица, обходить их и остерегаться падения;
- не проходить ближе 1,5 метра от стен здания лица.

3.29. Не допускать к моющим, чистящим и дезинфицирующим средствам, к выполнению уборки, переноске ведер с водой посторонних лиц и обучающихся.

3.30. Требования, предъявляемые к правильному использованию (применению) средств индивидуальной защиты уборщика помещений:

- костюм или халат для защиты от общих производственных загрязнений застегивать на все пуговицы, должен полностью закрывать туловище, руки до запястья;
- перчатки должны соответствовать размеру рук и не соскальзывать с них.

3.31. Не использовать в подсобном помещении переносные отопительные приборы с инфракрасным излучением и с открытой спиралью, а также кипятильники, плитки и не сертифицированные удлинители.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. Не допускается уборщику помещений приступать к работе при плохом самочувствии или внезапной болезни.

4.2. Уборщик помещений обязан немедленно известить непосредственного руководителя:

- о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью работников и обучающихся;
- о каждом произошедшем несчастном случае;
- об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

4.4. В случае попадания в глаза моющих или дезинфицирующих средств, тщательно промыть глаза водой и обратиться к медицинской сестре.

4.5. В случае появления раздражения на коже рук вследствие использования моющих и дезинфицирующих средств, вымыть руки с мылом и нанести питательный крем.

4.6. Если разбилось стекло, зеркало или иные стеклянные предметы, не собирать осколки руками, использовать веник и совок.

4.7. При возникновении неисправности пылесоса, обнаружении искрения, дыма, запаха гари или неестественного шума (стука) необходимо прекратить с ним работу и обесточить, сообщить непосредственному руководителю (администрации) и использовать только после выполнения ремонта и получения разрешения.

4.8. В случае получения травмы уборщик должен прекратить работу, позвать на помощь, воспользоваться аптечкой первой помощи, обратиться в медицинский пункт и поставить в известность непосредственного руководителя (администрацию). При получении травмы иным сотрудником или обучающимся оказать ему первую помощь. Вызвать медицинского работника, при необходимости, вызвать скорую медицинскую помощь по номеру телефона 103 (112) и сообщить о происшествии непосредственному руководителю (администрации). Обеспечить до начала расследования сохранность обстановки на месте происшествия, а если

это невозможно (существует угроза жизни и здоровью окружающих) – фиксирование обстановки путем фотографирования или иным методом. Оказать содействие при проведении расследования несчастного случая.

4.9. В случае возникновения задымления или возгорания в помещении, уборщик помещений должен немедленно прекратить работу, вывести людей из данного помещения – опасной зоны, вызвать пожарную охрану по номеру телефона 101 (112), оповестить голосом о пожаре и вручную задействовать АПС, сообщить непосредственному руководителю (администрации). При условии отсутствия угрозы жизни и здоровью людей принять меры к ликвидации пожара в начальной стадии с помощью первичных средств пожаротушения.

4.10. При аварии (прорыве) в системе водоснабжения, канализации или отопления необходимо оперативно сообщить о происшедшем непосредственному руководителю (администрации).

4.11. В случае угрозы или возникновения очага опасного воздействия техногенного характера, угрозы или приведения в исполнение террористического акта следует руководствоваться Планом эвакуации, инструкциями по действиям при угрозе и возникновению террористического акта и о порядке действий персонала при обнаружении взрывчатого устройства.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. По окончании работы весь инвентарь промыть с использованием моющих средств, ополоснуть проточной водой и просушить.

5.2. Инвентарь для туалетов после использования обработать дезинфекционными средствами в соответствии с инструкцией по их применению.

5.3. Пылесос отключить от электросети, аккуратно вынув вилку из розетки. Очистить, протереть корпус и расположить в место хранения.

5.4. Собрать и вынести в отведенное место мусор, загрязненную ветошь.

5.5. Убрать моющие и дезинфицирующие средства.

5.6. Удостовериться, что убираемые помещения приведены в пожаробезопасное состояние, огнетушители находятся в установленных местах. При окончании срока эксплуатации огнетушителя сообщить лицу, ответственному за пожарную безопасность, для установки перезаряженного (нового) огнетушителя.

5.7. Внимательно осмотреть подсобное помещение, привести его в порядок.

5.8. Снять спецодежду и разместить в место хранения (шкаф).

5.9. Вымыть руки с мылом, после чего смазать кремом для рук.

5.10. Перекрыть воду, закрыть окна, выключить свет.

5.11. Сообщить непосредственному руководителю (администрации) о недостатках, влияющих на безопасность труда и пожарную безопасность, обнаруженных во время трудовой деятельности.

5.10. При отсутствии недостатков закрыть подсобное помещение на ключ.

С инструкцией ознакомлены:

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБОУ «ЛИЦЕЙ №124
Г.О.ДОНЕЦК»
_____ О.А.Усатюк
« ____ » мая 2025 года

«СОГЛАСОВАНО»
Начальник Площадки
_____ А.Д. Федорцева
« ____ » мая 2025 года

Инструкция по охране труда при работе с дезинфицирующими средствами и при проведении дезинфекционных мероприятий

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция по охране труда при работе с дезинфицирующими средствами и при проведении дезинфекционных мероприятий разработана в соответствии с Приказом Минтруда России от 29 октября 2021 года № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда», Постановлениями Главного государственного санитарного врача РФ № 2 от 28 января 2021 года «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» и № 40 от 2 декабря 2020 года «Об утверждении СП 2.2.3670-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям труда», а также разделом X Трудового кодекса Российской Федерации и иными нормативными правовыми актами по охране и безопасности труда.

1.2. К работе с дезинфицирующими средствами допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие медицинский осмотр, вводный инструктаж по ОТ и первичный инструктаж на рабочем месте, обученные безопасным приемам и методам работы с препаратами.

1.3. Работник должен:

- соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, график работы Площадки, установленный режим труда и отдыха, правила по охране труда, данную инструкцию и инструкцию по пожарной безопасности;
- соблюдать требования инструкций по применению дезинфицирующих средств от производителя;
- правильно применять СИЗ и соблюдать требования безопасности;
- контролировать порядок хранения, использования дезинфицирующих средств;
- при работе с дезинфицирующими средствами быть внимательным, не отвлекаться на посторонние дела и разговоры;
- заботиться о личной безопасности и личном здоровье, а также о безопасности окружающих в процессе выполнения работ;
- уметь оказывать первую помощь пострадавшим;
- знать и соблюдать правила санитарии и личной гигиены;
- прекратить работу при ухудшении самочувствия.

1.4. При выполнении должностных обязанностей на лиц, работающих с дезинфицирующими средствами, могут воздействовать опасные и вредные факторы:

- химические (отравления, ожоги);
- физические (повышенная температура воды, растворов, раздражающее воздействие на органы зрения, кожные покровы и слизистые оболочки).

1.5. Лица, работающие с дезинфицирующими средствами, должны быть обеспечены необходимой спецодеждой: халат хлопчатобумажный, фартук ПВХ с нагрудником, головной

убор из хлопчатобумажной ткани, респиратор, защитные очки, резиновые перчатки, сменная резиновая обувь (сапоги).

1.6. При любом несчастном случае во время работы работник обязан известить непосредственного руководителя о происшествии, при необходимости обратиться к медработнику или обеспечить оказание пострадавшему первой помощи. Для расследования несчастного случая необходимо при возможности сохранить обстановку на рабочем месте и состояние оборудования такими, какими они были во время происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих и не приведет к аварии.

1.7. Работник, не выполняющий или нарушающий требования настоящей инструкции по охране труда, привлекается к ответственности согласно действующему законодательству РФ.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Надеть спецодежду и застегнуть все пуговицы, спецобувь и иные СИЗ (резиновые перчатки и т.д.). Обувь не должна иметь каблук, должна закрывать пятку, подошва не должна быть скользкой.

2.2. Внимательно осмотреть рабочее место, удостовериться в исправности рабочего инвентаря. Убрать все лишние и мешающие работе предметы. Рабочее место должно быть хорошо освещено. Проходы к рабочему месту должны быть свободны.

2.3. Проверить наличие и исправность приспособлений и инвентаря для приготовления растворов дезинфицирующих средств.

2.4. Изучить инструкции от производителя по используемым дезинфицирующим средствам. Обратить внимание на физико-химические и токсические свойства веществ, применяемых в работе.

2.5. Включить приточно-вытяжную вентиляцию в помещении приготовления растворов минимум за 30 минут до начала работы;

2.6. Приготовить теплую воду и требующиеся растворы дезинфицирующих и моющих средств. Категорически запрещается подогревать воду электрокипятильниками.

2.7. При обнаружении каких-либо неисправностей сообщить о них руководителю. К работе приступать только после устранения всех недостатков, препятствующих безопасному выполнению работ.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. В процессе работы работник обязан:

- проводить расфасовку, приготовление рабочих эмульсий, растворов только в специально отведенном для этой цели помещении с приточно-вытяжной вентиляцией;
- надежно установить посуду с растворами, исключая возможность ее падения;
- пользоваться черпаком с длинной деревянной ручкой при переливании раствора из большой емкости в малую;
- все работы, связанные с дезсредствами, а именно: расфасовку, приготовление рабочих эмульсий, растворов, обработку объектов, влажную дезинфекцию, необходимо проводить в спецодежде с использованием средств индивидуальной защиты;
- производить обработку помещений, посуды, одежды без посторонних лиц;
- соблюдать личную гигиену и безопасность.

3.2. При работе запрещается:

- оставлять без присмотра и переносить дезинфицирующие средства вместе с пищевыми продуктами;
- применять дезинфицирующие средства на включенные электрические приборы;
- применять дезрастворы при включенных электронагревательных приборах;
- смешивать с другими химическими препаратами;
- принимать пищу, пить в обрабатываемом помещении.

3.3. При работах с дезинфекционными средствами через каждые 45–50 минут необходимо сделать перерыв на 10–15 минут, во время которого обязательно выйти на свежий воздух, сняв средства индивидуальной защиты органов дыхания.

3.4. Удалить из обрабатываемого помещения людей.

3.5. Предупредить работающий персонал о проводимых работах.

3.6. После применения дезсредств в работу их растворы хранят в плотно закрывающихся емкостях. Запасы препаратов хранят в местах, недоступных для общего пользования, в темной посуде, в специально выделенном для этих целей помещении. Все дезинфекционные средства и растворы должны иметь этикетки с указанием названия, концентрации, даты изготовления и срока годности.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При попадании на кожу сухих едких веществ или концентрированных растворов следует смыть под струей проточной воды, затем вымыть повторно под проточной водой с мылом.

4.2. При попадании любого средства в глаза необходимо немедленно обильно промыть их под струей чистой проточной воды в течение 5–10 минут. При раздражении глаз закапать глазные капли.

4.3. При раздражении горла необходимо прополоскать его 2-процентным раствором пищевой соды или сделать содовые ингаляции.

4.4. Если используемое средство попало внутрь, следует выпить светло-розовый раствор марганцовки. После дважды вызывается рвота. Когда внутреннее содержимое вышло наружу, следует принять таблетки активированного угля из расчета 1 на 10 килограмм веса.

4.5. При появлении признаков отравления во время выполнения работы (насморк, першение в горле, сухой кашель) следует немедленно выйти из зоны обработки на свежий воздух, при необходимости обратиться к медработнику за первой помощью.

4.6. При попадании дезсредств на пол немедленно произвести тщательную уборку влажным способом.

4.7. Об аварийной (предаварийной) ситуации необходимо поставить в известность непосредственного руководителя (администрацию).

4.8. При возникновении пожара немедленно сообщить об этом по телефонам 01, 101, 112, непосредственному руководителю и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения. Покидая помещение при пожаре, необходимо отключить при возможности электроприборы и оборудование, выключить свет, плотно закрыть двери, окна, форточки.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. По окончании работы с дезинфицирующими средствами работник обязан:

- убрать дезинфицирующие средства в специально отведенное помещение;
- отработанные щелочные и кислотные растворы дезинфицирующих средств перед сбросом в канализацию нужно нейтрализовать в общей специальной емкости. При нейтральном значении смесь отработанных растворов дезинфицирующих средств необходимо направлять на сброс в канализацию в соответствии с требованиями законодательства, регулирующего отношения в области обращения с отходами;
- провести уборку пола в помещении для приготовления дезинфицирующих растворов;
- выключить приточно-вытяжную вентиляцию;
- использованный инвентарь и приспособления вымыть и убрать в отведенное для них место;
- снять спецодежду и средства индивидуальной защиты в определенном порядке: перчатки, не снимая с рук, моют в обеззараживающем 5-процентном растворе соды (0,5 кг кальцинированной соды на ведро воды), затем промывают в воде, после этого снимают защитные очки и респиратор, обувь, халат, косынку. Очки и респиратор протирают 5-

процентным раствором кальцинированной соды, водой с мылом, только после этого снимают перчатки и моют руки с мылом. Снятую спецодежду складывают в укладку;

- выполнить требования личной гигиены: прополоскать рот водой, вымыть с мылом руки, лицо и другие открытые участки тела, на которые могут попасть брызги растворов, эмульсий, дуста и т. п. При необходимости принять гигиенический душ.

5.2. Если при работе с дезинфицирующими средствами были замечены какие-либо нарушения норм охраны труда, необходимо сообщить об этом непосредственному руководителю или администрации. Доложить своему непосредственному руководителю об обнаруженных недостатках, поломках сантехнического оборудования, замков, освещения.

С инструкцией ознакомлены: