



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"ЛИЦЕЙ № 124 ГОРОДСКОГО ОКРУГА ДОНЕЦК"
ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ

П Р И К А З

04.12.2025

№ 764

Об утверждении Плана мероприятий
по поэтапному внедрению
Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

В соответствии с Указом президента Российской Федерации от 24 марта 2014 года № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО)» и Указом Главы Донецкой Народной Республики от 2 августа 2024 года «О внедрении Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) на территории ДНР, «О проведении Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) на территории ДНР

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить примерный План мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся ГБОУ «ЛИЦЕЙ № 124 Г.О. ДОНЕЦК» (Приложение 1).
2. Назначить ответственным за реализацию Плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» учителя физической культуры Горобец Ирину Александровну.
3. Контроль за исполнение данного приказа возложить на заместителя директора Анпилогову Ж.В.

Директор

О.А. Усатюк

Примерный план мероприятий
по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся
ГБОУ «ЛИЦЕЙ № 124 Г.О.ДОНЕЦК»
на 2025/2026 учебный год

№	Название мероприятия	Исполнитель	Сроки исполнения
I. Организационно-экспериментальный этап			
<i>Организационно-просветительская деятельность</i>			
<i>Работа с педагогическим коллективом</i>			
1.1.	Изучение основных документов по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО): - Указ Президента Российской Федерации №172 от 24 марта 2014 года «<i>О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)»</i>» - Постановление Правительства Российской Федерации №540 от 11 июня 2014г. утверждающее <i>Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)»</i> - Распоряжение Правительства Российской Федерации № 1165-р от 30 июня 2014 г. об утверждении <i>Плана мероприятий по этапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)»</i> - План мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в Донецкой Народной Республике (утвержден Распоряжением	Учителя физической культуры, классные руководители 1-11 классов	Декабрь 2025

	Правительства Донецкой Народной республики от 31.10.2024 № 110-Р5).		
3	Рассмотрение вопросов по реализации ВФСК ГТО совещаниях при директоре	Горобец И.А.	В течении учебного года
4	Назначение приказом директора ответственных в 2025-2026 учебном году за: - организационно-педагогическое и медицинское сопровождение внедрения ВФСК «ГТО»; - реализацию ВФСК «ГТО»	Заместитель директора Анпилогова Ж.В.	Декабрь 2025
5	Разработка локальных актов по внедрению и реализации Комплекса ВФСК «ГТО»	Учитель физической культуры Горобец И.А.	Декабрь 2025
6.	Разработка и утверждение плана мероприятий по реализации Комплекса ВФСК «ГТО»	Учитель физической культуры Горобец И.А.	Декабрь 2025
7	Утверждение календаря школьных спортивно-массовых мероприятий на учебный год.	Учитель физической культуры Горобец И.А.	Декабрь 2025
8	Составление расписания работы спортивных кружков и секций	Учитель физической культуры Горобец И.А.	Декабрь 2025
9	Проведение мониторинга физической готовности детей к сдаче норм ВФСК «ГТО»	Учителя физической культуры Горобец И.А., Мендрина М.А., Рашина А.А.	Декабрь 2025
10	Размещение материалов о ходе реализации ВФСК «ГТО» на школьном сайте	Заместитель директора Шерекина А.Ю.	На протяжении года

11	Оформление материалов ВФСК «ГТО» на информационных стендах	Учителя физической культуры Горобец И.А., Мендрина М.А., Рашина А.А.	На протяжении года
12	Оптимизация внеурочной деятельности обучающихся по спортивному направлению	Учителя физической культуры Горобец И.А., Мендрина М.А., Рашина А.А.	На протяжении года
	<i>Работа с обучающимися</i>		
1	Мониторинг состояния здоровья и уровня физической подготовленности обучающихся 1-11 классов (предварительный, текущий, итоговый контроль)	Учителя физической культуры, медицинский работник ОО	Декабрь 2025
2	Проведение анкетирования, опросов обучающихся. Родителей по вопросам ВФСК «ГТО»	Учителя физической культуры, классные руководители	На протяжении года
3	Проведение классных часов, посвященных формированию ЗОЖ, вопросам внедрения ВФСК «ГТО»	Классные руководители	На протяжении года
4	Знакомство обучающихся с нормативами ГТО на уроках физкультуры	Учителя физической культуры	На протяжении года
5	Привлечение обучающихся к участию в спортивно-массовых мероприятиях общеобразовательной организации, города/района, Республики	Классные руководители, учителя физической культуры	На протяжении года
6	Проведение единого открытого урока физической культуры, посвященного выполнению норм ВФСК «ГТО»	Администрация, учителя физической культуры	Декабрь 2025
7	Проведение предметной недели по физической культуре и воспитанию «Движение – это жизнь!»	Администрация, учителя физической культуры, классные	Декабрь 2025

		руководители	
	Работа с родителями		
1	Проведение информационных родительских собраний по вопросам внедрения и реализации ВФСК «ГТО»	Администрация, учителя физической культуры, классные руководители	Декабрь 2025
2	Проведение анкетирования, опросов родителей по вопросам ВФСК «ГТО»	Администрация, учителя физической культуры, классные руководители	Декабрь 2025
3	Проведение бесед, круглых столов, выставок для родителей на тему здорового и спортивного питания, восстановления организма после нагрузок, авторских систем тренировок и т.д	Администрация, учителя физической культуры, классные руководители, медицинский работник	На протяжении года
	Спортивное направление		
1	Организация подвижных перемен для обучающихся 1-11 классов	Администрация, учителя физической культуры, классные руководители	На протяжении года
2	Организация участия обучающихся, родителей в школьных и классных спортивных праздниках, Днях здоровья	Администрация, учителя физической культуры, классные руководители	На протяжении года
3	Проведение спортивно-массовых мероприятий согласно плану	Администрация, учителя физической культуры, классные руководители	На протяжении года
II. Этап внедрения ГФСК «ГТО ДНР» среди обучающихся общеобразовательных организаций			

(январь-июнь 2026 г.)

Информационно-просветительская деятельность

Работа с педагогическим коллективом

1	Реализация проектов, направленных на пропаганду физической культуры и спорта, комплекса ГТО среди обучающихся, родителей, педагогов (Уроки физической культуры со звёздами спорта, Спортивная суббота, Спортивная семья – сдаём нормы ГТО).	Администрация, учителя физической культуры	На протяжении года
2	Освещение мероприятий по подготовке и сдаче нормативов комплекса ГТО в средствах массовой информации, на сайте лицея	Учителя физической культуры, заместитель директора Шерекина А.Ю.	Еженедельно
3	Профилактика спортивного травматизма	Администрация, учителя физической культуры	Постоянно
4	Организация тренировочных тестирований по сдаче нормативов ВФСК «ГТО»	Учителя физической культуры	Январь-июнь 2025
5	Разработка рекомендаций к недельному двигательному режиму школьника	Администрация, учителя физической культуры	Январь 2026

Работа с обучающимися

1	Проведение тестирования уровня физической подготовленности обучающихся по программе ВФСК «ГТО»	Учителя физической культуры	Май 2026
2	Консультации по вопросам физического воспитания, подготовки и сдачи нормативов ВФСК «ГТО» обучающихся.	Медицинский работник. Учителя физической культуры.	В течение учебного года

3	Учёт сведений об индивидуальных достижениях, рекордах школы в области физической культуры и спорта	Учителя физической культуры	На протяжении года
Работа с родителями			
1	Проведение консультаций по организации занятий физической культурой в домашних условиях с целью подготовки к сдаче норм ВФСК ГТО	Учителя физической культуры	На протяжении года
2	Создание и наполнение информационного уголка для родителей по вопросам внедрения ВФСК «ГТО», реализации Концепции ЗОЖ	Учителя физической культуры, педагог-организатор, классные руководители	На протяжении года
3	Круглый стол по вопросам подготовки к сдаче норм ВФСК ГТО	Администрация, учителя физической культуры, педагог-организатор, классные руководители	Апрель 2026
Спортивное направление			
1	Организация школьных соревнований среди обучающихся, родителей, педагогов, предусматривающих выполнение видов испытаний и нормативов ВФСК ГТО	Администрация, учителя физической культуры, классные руководители	На протяжении года
2	Проведение зимнего фестиваля ВФСК «ГТО»	Администрация, учителя физической культуры	Февраль 2026