

Профилактика:



Прикрывайте нос и рот одноразовыми салфетками, когда кашляете или чихаете

Немедленно выбрасывайте использованные салфетки



Избегайте объятий, поцелуев и рукопожатий при встречах

Если у Вас симптомы, похожие на симптомы гриппа, не приближайтесь к другим людям ближе, чем на 1 метр



Защитись от ГРИППА

Если у вас симптомы похожие на симптомы гриппа, оставайтесь дома. Не ходите на работу, в школу



Не трогайте глаза, нос или рот немытыми руками



Если у Вас симптомы, похожие на симптомы гриппа, немедленно обратитесь к врачу



Регулярно мойте руки с мылом



КАШЕЛЬ, ЗАТРУДНЕНИЕ ДЫХАНИЯ

ПОВЫШЕНИЕ ТЕМПЕРАТУРЫ ДО 39/40°C

МЫШЕЧНАЯ БОЛЬ, БОЛИ В СУСТАВАХ

ГОЛОВНАЯ БОЛЬ

ОЗНОБ

СИМПТОМЫ

